

CONTENIDO

CAPÍTULO		PÁGINA
	LA GUÍA DE PADRES _____	4
	CÓMO USAR LA GUÍA _____	5
	ALGUNAS REFLEXIONES SOBRE LA FAMILIA _____	6
	APRENDER A VIVIR JUNTOS _____	7
I	Los padres y nuestro hijo recién nacido _____	8
II	Necesidades de padres e hijos _____	10
III	Alimentar al bebé. Momentos de intimidad _____	13
IV	Comunicarse con el bebé _____	16
V	El desarrollo del lenguaje _____	19
VI	Las primeras separaciones _____	22
VII	Manejar los sentimientos. Un aprendizaje para la vida _____	25
VIII	Educación de la sexualidad _____	29
IX	Divertirse juntos y convivir con la familia _____	32
X	Los primeros amigos _____	35
XI	El niño pequeño y la televisión _____	38
XII	Nacimiento de un nuevo hermano _____	41
XIII	El niño ante el divorcio _____	44
	APRENDER A CONOCER Y A HACER _____	47
I	El desarrollo del niño _____	48
II	Del nacimiento a los dos años. Ejercitar el cuerpo para desarrollar la inteligencia _____	50
III	Los dos años. El bebé se convierte en niño _____	55
IV	De los tres a los cinco años. El niño en edad preescolar _____	59
V	De la dependencia a la independencia _____	64
VI	Hábitos y aprendizajes _____	67
VII	Dormir y estar despierto _____	69
VIII	Comer, aprender y disfrutar _____	72
IX	Dejar los pañales _____	75
X	El primer gran reto: La escuela _____	78
XI	¿Qué aprende el niño en el preescolar? _____	81
XII	El placer de la lectura antes de saber leer _____	84
XIII	Jugar con las matemáticas _____	87
	APRENDER A SER _____	90
I	El cuidado de la autoestima _____	91
II	El camino hacia la libertad _____	95
III	Los padres y los valores _____	98
IV	La disciplina. Una cara del amor _____	101
V	Cómo y cuándo disciplinar _____	104
VI	¿Son necesarios los castigos y los golpes? _____	107
VII	Consecuencias naturales y consecuencias lógicas _____	110
VIII	Berrinches y pataletas _____	113
IX	Mentir, robar y hacer trampa _____	116
X	Miedos y pesadillas _____	119
XI	El juego. Actividad primordial del niño _____	122
XII	Desarrollo de la creatividad _____	125
	PARA TERMINAR _____	129
	BIBLIOGRAFÍA _____	130