

# CONTENIDO

CAPÍTULO		PÁGINA
	LA GUÍA DE PADRES _____	4
	CÓMO USAR LA GUÍA _____	5
	ALGUNAS REFLEXIONES SOBRE LA FAMILIA _____	6
	APRENDER A VIVIR JUNTOS _____	7
I	Ser padres en la etapa escolar. La oportunidad de estar cerca _____	8
II	Necesidades de padres e hijos _____	11
III	Manejar los sentimientos. Escuchar a nuestros hijos _____	14
IV	Comunicación en la familia. Hablar a nuestros hijos _____	19
V	Resolver problemas y conflictos en la familia _____	23
VI	Rivalidad entre hermanos _____	28
VII	Divertirnos juntos _____	32
VIII	El descubrimiento de la amistad y el sentido de pertenencia _____	36
IX	Familia, tradiciones y comunidad _____	42
	APRENDER A CONOCER Y A HACER _____	46
I	Entrar a la escuela primaria. El niño de primero a tercero _____	47
II	La preadolescencia. El niño de cuarto a sexto _____	51
III	Hábitos que hacen más fácil y agradable la vida diaria _____	54
IV	Hábitos que nos mantienen sanos _____	58
V	Compartir las tareas de la casa _____	64
VI	El apoyo de los padres en el desempeño escolar _____	67
VII	Familia y escuela. Un equipo a favor del niño _____	70
VIII	Diferentes maneras de aprender y resolver problemas _____	74
IX	Enseñar al niño a pensar _____	78
X	Tareas escolares _____	82
XI	Exámenes y calificaciones _____	85
XII	El gozo de leer y escribir _____	93
XIII	Las matemáticas son divertidas _____	97
XIV	Juegos y deportes _____	100
	APRENDER A SER _____	103
I	El cuidado de la autoestima _____	104
II	El camino hacia la libertad _____	109
III	Los padres y los valores _____	112
IV	Educación de la sexualidad. Información enmarcada en valores _____	115
V	La disciplina. Una expresión del amor _____	121
VI	Consecuencias naturales y consecuencias lógicas _____	124
VII	Mentir y robar _____	128
VIII	La televisión y otras pantallas _____	132
IX	Juego y creatividad _____	136
	PARA TERMINAR _____	141
	BIBLIOGRAFÍA _____	142