



VAMOS MÉXICO

INFORME TRIMESTRAL

ENERO-MARZO 2022



Mighty Milk

Sólo agrega
agua

Apoyo Inmunológico
avanzado y suplement
nutricional

Para preparar un vaso (80 ml)

1 cucharada
de Mighty Milk +
Agrega a 80 ml
de agua y mezcla

Para preparar un litro (1,000 ml)

1 cucharada
de Mighty Milk +
Agrega a 1 litro
de agua y mezcla

Recomendaciones

1. No se debe utilizar el contenido de este sobre en la hora después de alimentarse.
2. Si este producto también se utiliza para espesarse o a su vez para hacer papillas, debe deshidratarse.
3. Como base de agua después de alimentarse y consumirlo en un lugar limpio, fresco y libre de humedades.
4. Use este preparado el producto, mezclándolo en refrigeración.

3. Cierre el envase, después de usarlo, y guárdelo en la heladera.

PRODUCTO LÁCTEO COMBINADO CON GRASA VEGETAL, EN POLVO, SABOR A LÁCTEO, ADICIONADO DE VITAMINAS A Y D, Y HOJA DE ALOE VERA (ACEMANNANO).

CONTIENE LECHE (LACTOSA) Y DERIVADO DE SOYA.

Puede contener: almendra, leche, soja, gluten (trigo) y otros tipos de nueces.

DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

Por cada 100 g de producto



MENSAJE DE PRESIDENCIA

El amor y la compasión han sido un motor que nos ha llevado a brindar apoyo y esperanza a cientos de personas en situaciones vulnerables.

Este año damos inicio a la segunda década de nuestro trabajo, te compartimos con gozo y alegría los resultados de este primer trimestre de 2022.

Gracias a nuestros colaboradores, donantes, patrocinadores, aliados, organizaciones públicas y privadas y desde luego a todos quienes creemos que con la suma de esfuerzos y de buena voluntad podemos apoyar a transformar vidas.

Nuestro compromiso es construir una red de oportunidades, fomentar la superación y apoyar de manera colaborativa.

**¡Gracias a ti,
QUE LO HACES POSIBLE!.**

MARTA SAHAGÚN DE FOX





SUMANDO ESFUERZOS, MULTIPLICAMOS RESULTADOS

Somos una organización social sin fines de lucro que inició actividades el 24 de septiembre 2001, con el espíritu de promover la participación y el compromiso social.

Desde entonces, hemos apoyado diversas causas a nivel local y nacional con nuestros programas:

ARCA
A RODAR CON AMOR


CRISMA
CENTRO DE REHABILITACIÓN INTEGRAL
SAN MIGUEL DE ALLENDE

MANOS
MÉXICO ACTIVANDO LA NUTRICIÓN
CON OBJETIVOS SOCIALES

ALAS
ACTIVANDO LÍDERES EN ACCIÓN SOCIAL

CEDRO
COMUNIDAD EN DESARROLLO
REACTIVANDO OPORTUNIDADES

CONOCE
CAPACITANDO ORGANIZACIONES NACIONALES
Y ORIENTANDO CAMINOS CON ESFUERZO

CASA
CIUDADANOS ATENDIDOS
EN SALUD Y ACOMPAÑAMIENTO



CRISMA

CENTRO DE REHABILITACIÓN INTEGRAL
SAN MIGUEL DE ALLENDE



Centro de Rehabilitación Integral San Miguel de Allende



226 Pacientes al mes



2,391 Terapias brindadas

#ActitudCRISMA

El **Centro de Rehabilitación Integral San Miguel de Allende**, brinda servicios de rehabilitación a personas con discapacidad mediante un modelo integral, orientado a desarrollar y favorecer la independencia de nuestros pacientes.

CRISMA surge como un proyecto de salud de la Fundación Vamos México, tiene el compromiso de brindar servicios de rehabilitación física a niños y adultos con discapacidad y que, por condición socio económica, es difícil acceder a ellos; nuestro modelo de atención integral está orientado a desarrollar y favorecer la capacidad de independencia de los pacientes.

Los servicios ofrecidos por **CRISMA** son:

- **Rehabilitación física adultos**
- **Rehabilitación física pediátrica**
- **Terapia de Audición y Lenguaje**
- **Psicología.**

Nuestras puertas están abiertas para recibir pacientes con todas las medidas sanitarias requeridas por la **Secretaría de Salud** y agentes de cambio.



#ActitudCRISMA

Durante este primer trimestre 2022, retornamos al servicio de **hidroterapia**, esto gracias a la apertura de nuestro tanque terapéutico, **el más grande a nivel latinoamérica.**

Esperamos tener un afluencia de entre **50 y 90 pacientes por semana**, específicos para el área de hidroterapia.

ENERO

200 pacientes
516 sesiones de terapia

FEBRERO

210 pacientes
806 sesiones de terapia

MARZO

226 pacientes
1,069 sesiones de terapia



¡Te invitamos a ver nuestro video oficial de CRISMA!

The **HSL** Lopez Family Foundation

 **Cristina**
MUNDIAL
International Public Foundation



ARCA

A RODAR CON AMOR



"La salud es el piso que da sustento a la estructura familiar y a la comunidad"



296 Sillas de ruedas



42 Regiones de México



1,184 Personas beneficiadas indirectamente



A RODAR CON AMOR



Rodando con amor iniciamos el año y celebramos una gran **alianza con el Fondo Unido Rotario de México (FURMEX) y Free Wheelchair Mission**, la cual nos ha permitido brindar movilidad a través de sillas de ruedas a personas con discapacidad que se encuentran en una situación de vulnerabilidad económica.

Durante este periodo **entregamos 296 sillas de ruedas** que se traducen en más de **1,184 personas beneficiadas indirectamente**, abarcando **42 municipios de 7 estados de la república mexicana**.

En el mes de febrero realizamos nuestra primer capacitación en el armado de sillas de ruedas, contando con la participación de las siguientes instituciones; DIF Contepec, DIF Salvatierra, DIF Romita, DIF Guanajuato, DIF Unión de San Antonio, DIF Victoria, DIF Pénjamo, DIF Ecuandureo, Fundación Generosidad por San José, Grupo de Cuerámara y Unidad Popular Celaya.



MANUS

MÉXICO ACTIVANDO LA NUTRICIÓN
CON OBJETIVOS SOCIALES



5,714 Personas beneficiadas



6,581 Kilogramos repartidos



31 Instituciones
colaborando



20 Regiones de México



METAS ALCANZADAS



+737,072 Dosis de "Mighty Milk"
repartidas

Durante el periodo correspondiente a enero - marzo hemos logrado llegar a **20 municipios de 9 estados de la república mexicana**, gracias a la alianza con **31 instituciones de la sociedad civil** para brindar nutrición por medio nuestra **leche fortificada nutricional "Mighty Milk"** que está enfocada en fortalecer el sistema inmunológico.

Los resultados de estas entregas se traducen en **6,581 kilogramos brindados que equivalen a más de 737,072 dosis de leche brindadas** especialmente a niños y personas en situación de vulnerabilidad económica, **beneficiando a 5,714 personas**.

Logramos llegar al Estado de Aguascalientes por medio de la alianza 'Al Chaveño Con Amor'.

MANI@S

MÉXICO ACTIVANDO LA NUTRICIÓN
CON OBJETIVOS SOCIALES

ALOVÉA

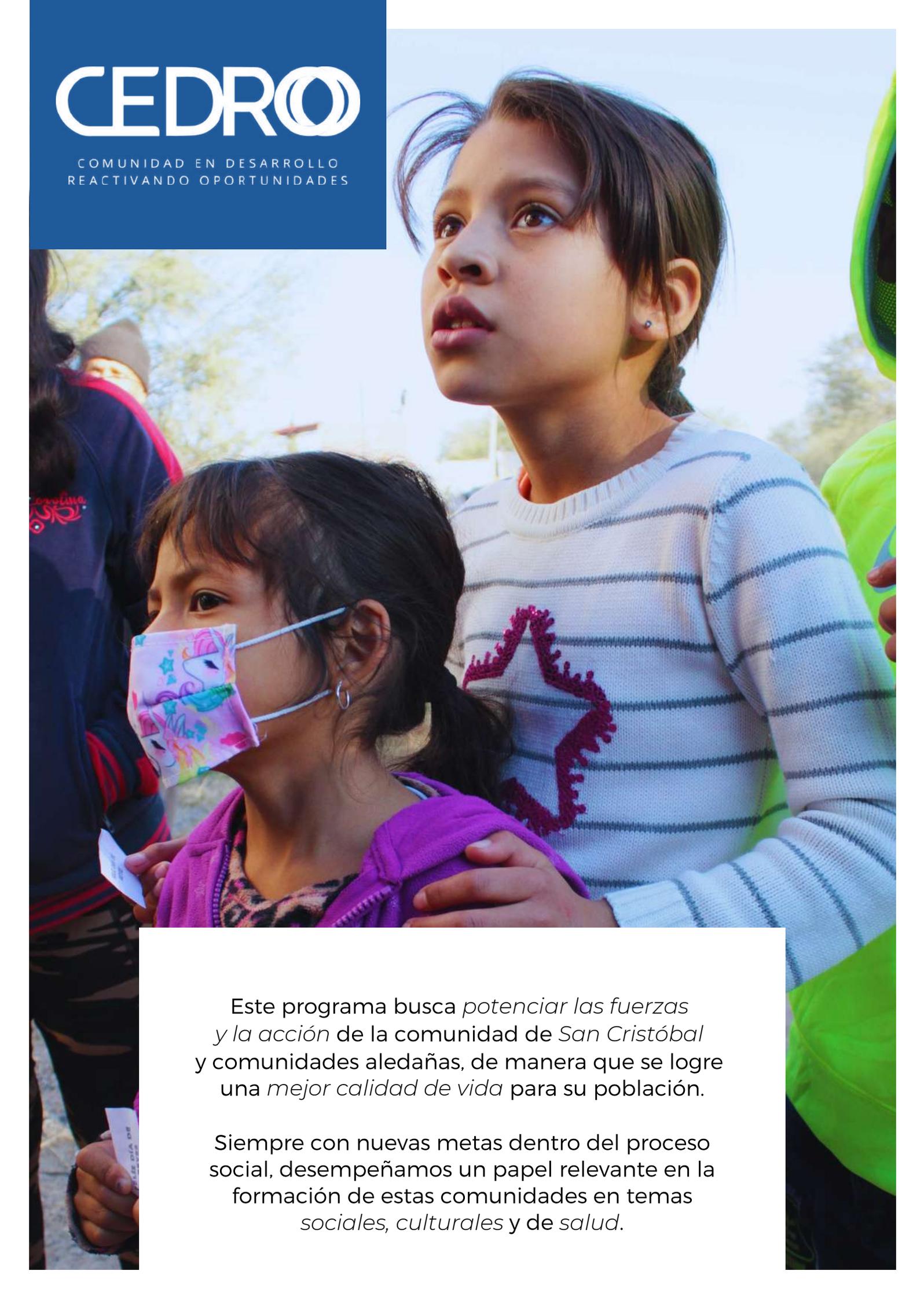
MannaRelief
Advanced nutrition for malnourished children.

vitamin angels®



CEDRO

COMUNIDAD EN DESARROLLO
REACTIVANDO OPORTUNIDADES



Este programa busca *potenciar las fuerzas y la acción* de la comunidad de San Cristóbal y comunidades aledañas, de manera que se logre una *mejor calidad de vida* para su población.

Siempre con nuevas metas dentro del proceso social, desempeñamos un papel relevante en la formación de estas comunidades en temas *sociales, culturales y de salud*.

METAS ALCANZADAS



¡MIRA EL VIDEO!

Como cada año el **6 de enero**, llevamos a cabo la **Caravana de Día de Reyes**, entregando juguetes a niños y niñas de comunidades aledañas a **Fundación Vamos México**, tales como *El Consuelo, La Correa, Valle Nuevo y La Cinta*.

Se apoya con entrega de leche fortificada, **Mighty Milk**, a niños de las comunidades de *Plan Libertador, La Correa y El Consuelo*, así como la entrega de pañales a niños recién nacidos.



¡MIRA EL VIDEO!

En vinculación con el **Patronato Lupe Gómez de Del Moral**, se llevaron a cabo pláticas sobre la prevención y detección del **cáncer de mama** y **cervicouterino** en las comunidades de *los Ramírez, Barretos* y la **Preparatoria SABES** de San Roque de Montes.

A estas pláticas hubo una asistencia de **80 personas**, y en las cuales no solamente asistieron mujeres, sino hombres (adultos y jóvenes), lo cual es de suma importancia debido a la extensión y profundidad del tema.

El Patronato Lupe Gómez de Del Moral, atiende con seguimiento, vinculación y recursos médicos a aquellas mujeres que lo han requerido.



¡MIRA EL VIDEO!

El día 13 de marzo, se llevó a cabo la primera **Brigada de Salud** con **Fundación Médicos Brigadistas del Bajío**, con especialidades en *Odontología, Fisioterapia, Laboratorio, Enfermería, Psicología, Nutrición y Medicina General*. Se logró la atención para pacientes de bajos recursos de más de **10 comunidades aledañas a San Cristóbal**, quienes fueron atendidos en instalaciones de **Centro Fox**.

Se logró la vinculación con **UNAM ENES León** (*Escuela Nacional de Estudios Superiores Unidad León*) para la **Brigada Dental**, la cual comenzó en la última semana de marzo y continuará en los próximos meses, un evento que será constante en las instalaciones de **Centro Fox**. Esta brigada provee una apertura para atender, sin costo alguno, a niños menores de 10 años y realizar detección de cáncer bucal a personas adultas. Continúa el seguimiento a los adultos mayores con sesiones de integración y actividad física para el grupo **Corazón Joven**, de la comunidad de *Santa Rita* y Grupo de la **Deportiva San Cristóbal**.



METAS ALCANZADAS

300 Juguetes entregados en Caravana de Reyes

368 consultas en **Brigada de Salud en:**
*Medicina General, Nutrición, Odontología, Fisioterapia,
Laboratorio y Psicología*

80 Brigadistas voluntarios brindando
atención médica

35 Adultos Mayores atendidos en
actividades de motricidad

300 pañales entregados para
niños recién nacidos en comunidades.

80 mujeres recibieron plática sobre
prevención y detección de cáncer de mama

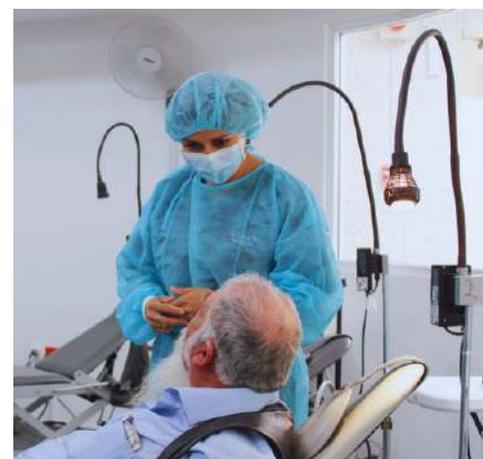
115 niños atendidos de comunidades con
leche fortificada **Mighty Milk**

30 pacientes adultos
para detección de **Cáncer Bucal**



CEDRO

COMUNIDAD EN DESARROLLO
REACTIVANDO OPORTUNIDADES



CONOCE

CAPACITANDO ORGANIZACIONES NACIONALES
Y ORIENTANDO CAMINOS CON ESFUERZO

"Capacitando Organizaciones, uniendo esfuerzos"



3 Talleres impartidos



3 Capacitaciones
Brindadas



469 Asistentes



La capacitación constante es una herramienta vital para alcanzar los objetivos y metas de cualquier organización. Nuestro programa CONOCE conforma una red en la que las Organizaciones de la Sociedad Civil pueden mantenerse actualizadas en los temas claves del ramo, así como generar vinculaciones de gran valor para el sector filantrópico.

CAPACITANDO ORGANIZACIONES NACIONALES



Por medio de 3 talleres y 3 capacitaciones logramos beneficiar a 469 integrantes de Organizaciones de la Sociedad Civil. Los temas fueron:

Capacitaciones:

- Objetivos 2022
- Gestión y evaluación de proyectos
- Cumplimiento de obligaciones fiscales

Talleres:

- Casos de éxito
- Gestión y evaluación de proyectos en mi institución
- Cumplimiento de obligaciones fiscales en mi institución

ALAS

ACTIVANDO LÍDERES EN ACCIÓN SOCIAL

Líderes comunitarios realizando acciones a favor de su entorno social, ofreciendo sus recursos y capacidad en un ejercicio formativo de empatía.

#FormandoLíderes



Durante el **primer trimestre de 2022**, los jóvenes líderes han estado realizando sus proyectos, generando estrategias nuevas con resultados muy favorables.

Uno de estos resultados destacables fue la **visita y voluntariado** que se realizó en la **Casa Hogar El Sagrado Corazón El Calvario**, donde se les entregaron algunos juguetes y artículos de higiene personal. Tiempo después repartieron hamburguesas, papas y refrescos a cada una de las niñas por motivo del *Día de Reyes Magos*.

Esta iniciativa fue directamente propuesta por **Samantha**, una de las líderes de la 6ta Generación, involucrando también a las familias de los integrantes, prueba de que el programa le pertenece completamente a estos jóvenes líderes.

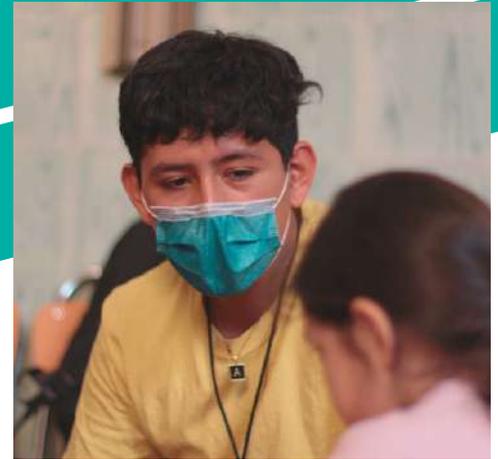


¡Te invitamos a conmoverte con la gran experiencia que fue la visita a la Casa Hogar El Calvario!

ALAS

ACTIVANDO LÍDERES EN ACCIÓN SOCIAL

UC San Diego EXTENSION



#FormandoLíderes



Los líderes de la **6ta Generación** han realizado diferentes voluntariados tanto para las comunidades de San Cristóbal como para personas en la ciudad de León. En este primer trimestre, han entregado **tres sillas de ruedas** a quienes las han necesitado: dos en la comunidad de *los Ramírez* y una en *León*.

También realizaron una colecta de prendas para todas las edades, de manera que pudieran crear una actividad a lo largo de 4 comunidades llamado **“Si Lo Necesitas, ¡Tómalo!”**.

Esta dinámica social consiste en ir a comunidades y colocar la ropa de invierno al alcance y vista de todos, entonces los líderes se retiran a cierta distancia para ver cómo se comporta la sociedad ante la iniciativa, conociendo mejor el comportamiento social de su entorno y analizando el sentido de dar sin recibir nada a cambio. Dicha iniciativa les provee un análisis profundo del impacto hacia los demás, el “qué hubieras hecho” y la importancia del agradecimiento.

La **6ta Generación** también ha realizando voluntariados para la institución, colocando carteles en 16 comunidades para convocatorias de la orquesta y coros de Centro Fox, difundiendo en redes sociales y en las calles de sus comunidades, para difundir las campañas que se han realizado de salud del programa.

#FormandoLíderes

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Producido en colaboración con TROLLBACK + COMPANY | TheGlobalGoals@trollback.com | +1.212.529.1010
Para cualquier duda sobre la utilización, por favor comuníquese con: dpicampaign@un.org

Durante el mes de febrero, se envió toda la oferta educativa que existe en León y San Francisco del Rincón a nivel licenciatura. Se enviaron costos, ligas informativas sobre becas y licenciaturas que ofrece cada plantel. La finalidad es que los líderes **ALAS**, quienes actualmente estudian preparatoria, puedan elegir el área para los últimos semestres y las licenciaturas de su interés.

Muchos han comenzado su proceso para adquirir becas, así como realizar test vocacionales para conocer mejor sus habilidades y áreas de oportunidad.

Toda la **6ta Generación** está investigando las **17 normativas** de desarrollo sostenible de la ONU, contemplando cuales de ellas aplican a sus proyectos.

La gran sorpresa para ellos es que todos tienen más de un objetivo en sus proyectos, haciendo que tengan **mayor peso y valor curricular**.

#FormandoLíderes



¡TENEMOS UNA MARAVILLOSA NOTICIA!

7 de nuestros líderes ALAS, pertenecientes a las *cuatro primeras generaciones*, ya fueron seleccionados por **UCSD (University of California in San Diego)** para ser los maestros oficiales del **Centro de Posibilidades** que se inaugurará en abril en el **Centro Fox**.

Ya se encuentran trabajando y planteando sus primeras clases, y ya iniciaron cursos en línea para certificarse como maestros.

UC San Diego
EXTENSION

#FormandoLíderes

ALIANZAS & VINCULACIONES

Los líderes han tenido capacitaciones en vinculación con otras OSC'S como **ALUCCA**, quienes se dedican a apoyar a niños con cáncer.

Los líderes se encuentran recolectando tapitas y plásticos para apoyarlos. También han tomado cursos vía zoom con Cristina Murillo como parte de su servicio social los cuales han sido de "*Responsabilidad*", "*Investigaciones de calidad*", "*Como elaborar un curriculum Vitae*" y "*Orientación Vocacional*"

También en vinculación con la **Universidad la Salle In.pulso**, ya iniciaron un *curso de 4 meses de inglés intermedio*, lo realizan vía zoom una vez por semana dos horas. Es exclusivo para ellos y esto es gracias a la iniciativa de **Cristina Murillo** de la **2da Generación** de **ALAS** que estudia en la universidad.

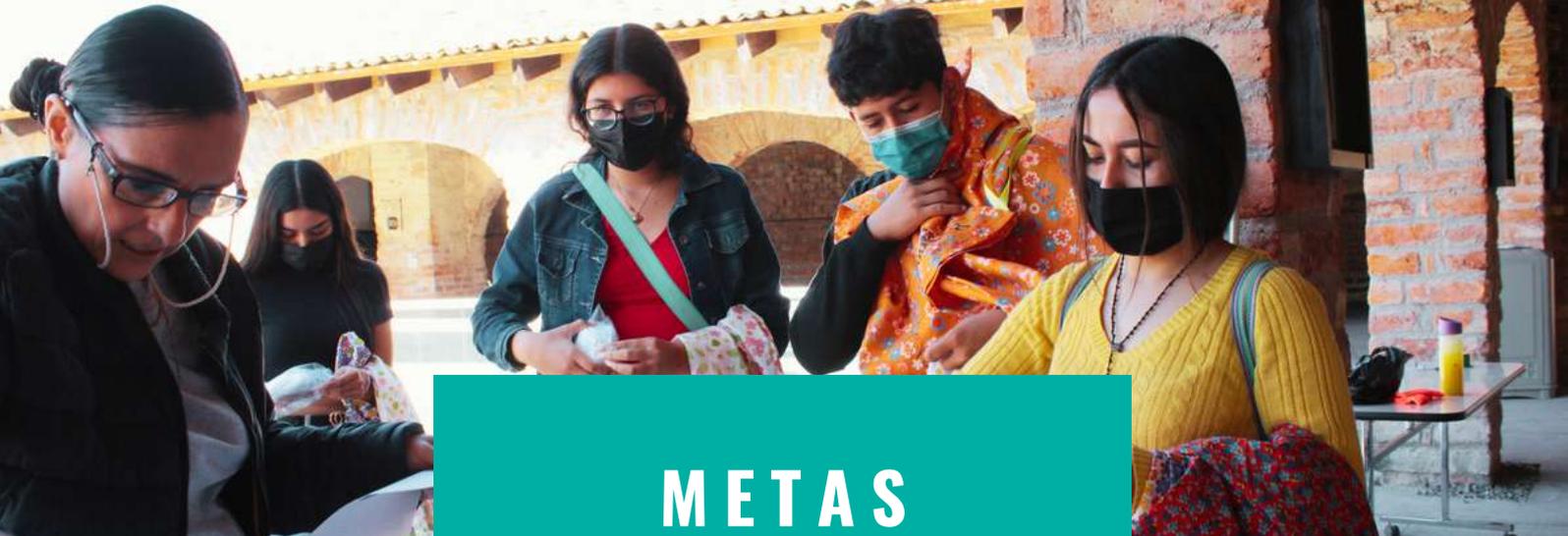
#FormandoLíderes



Estamos profundamente orgullosos de nuestros líderes **Marycruz Ramírez** y **Nayeli Pacheco**, quienes pertenecen a la **5ta Generación**, pues ya fueron becadas por la **Universidad la Salle** al **100%**. Ellas fueron seleccionadas por su promedio y desempeño en el programa **ALAS**, ya que para obtener la beca piden una demostración de haber trabajado activamente en sus comunidades.

Marycruz, a pesar de ya haber obtenido la beca, está aplicando para el **Instituto Tecnológico de Monterrey**, en la beca "*Líderes de mañana*", que consta de aspirantes que, además de un alto desempeño académico, han laborado en causas sociales.

#FormandoLíderes



METAS ALCANZADAS

Entrega **3 sillas de ruedas**:
2 en los Ramírez y 1 en León.

2 voluntariados en el calvario **49 niñas internas**
beneficiadas en cada evento.

3 voluntariados para la institución del programa
CEDRO:
Rehabilitación, nutrición en Centro Fox, detección de
cáncer bucal.

Se realizó otra de cáncer de mama en dos
comunidades:
San Roque de Montes y los Ramírez.

16 comunidades beneficiadas.

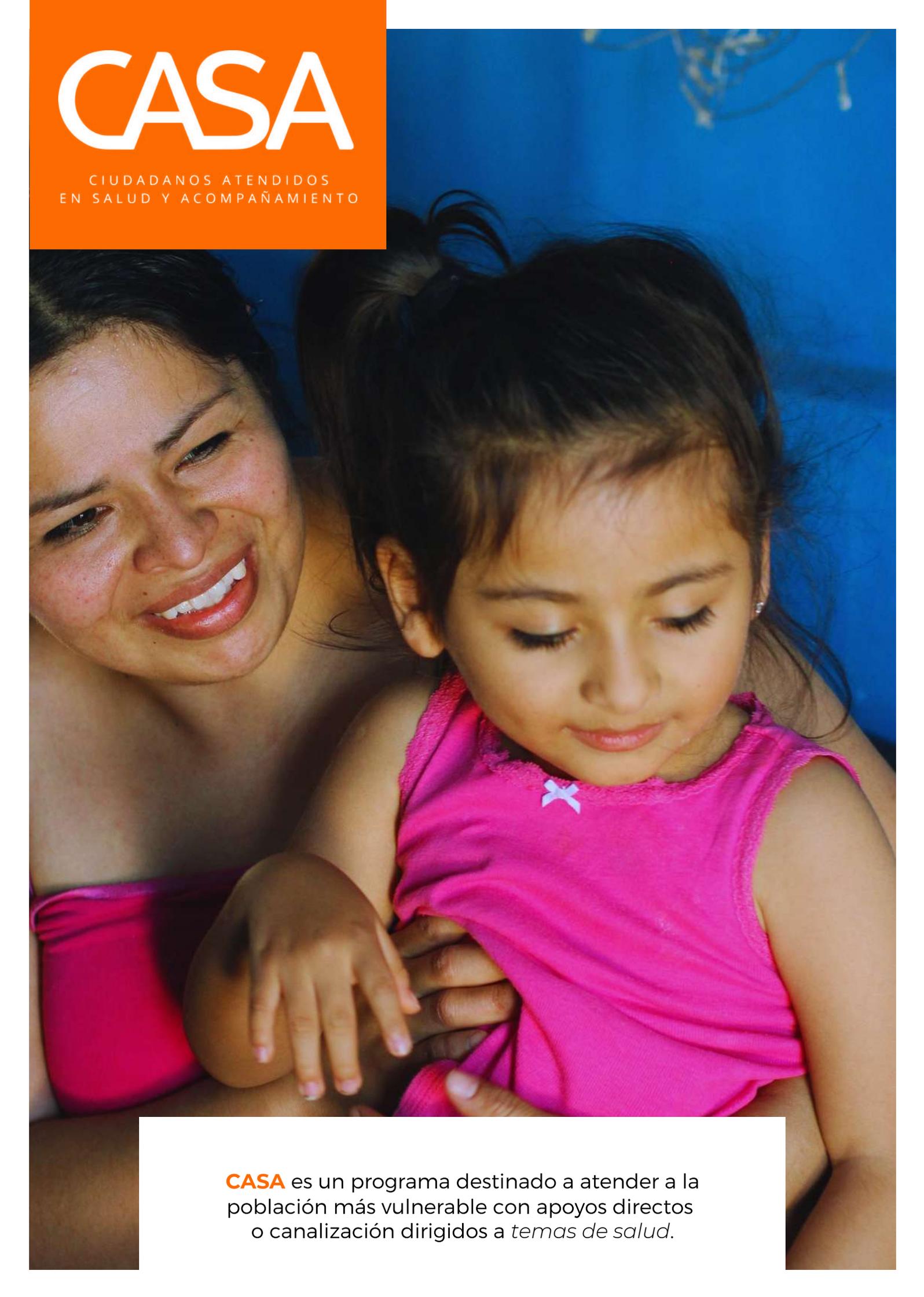
205 prendas de invierno que se entregaron en 4
comunidades *Santa Rita, La Correa, la Cinta y el
Capricho.*

Donación de **3 piñatas** a la
Casa Hogar El Sagrado Corazón El Calvario

#FormandoLíderes

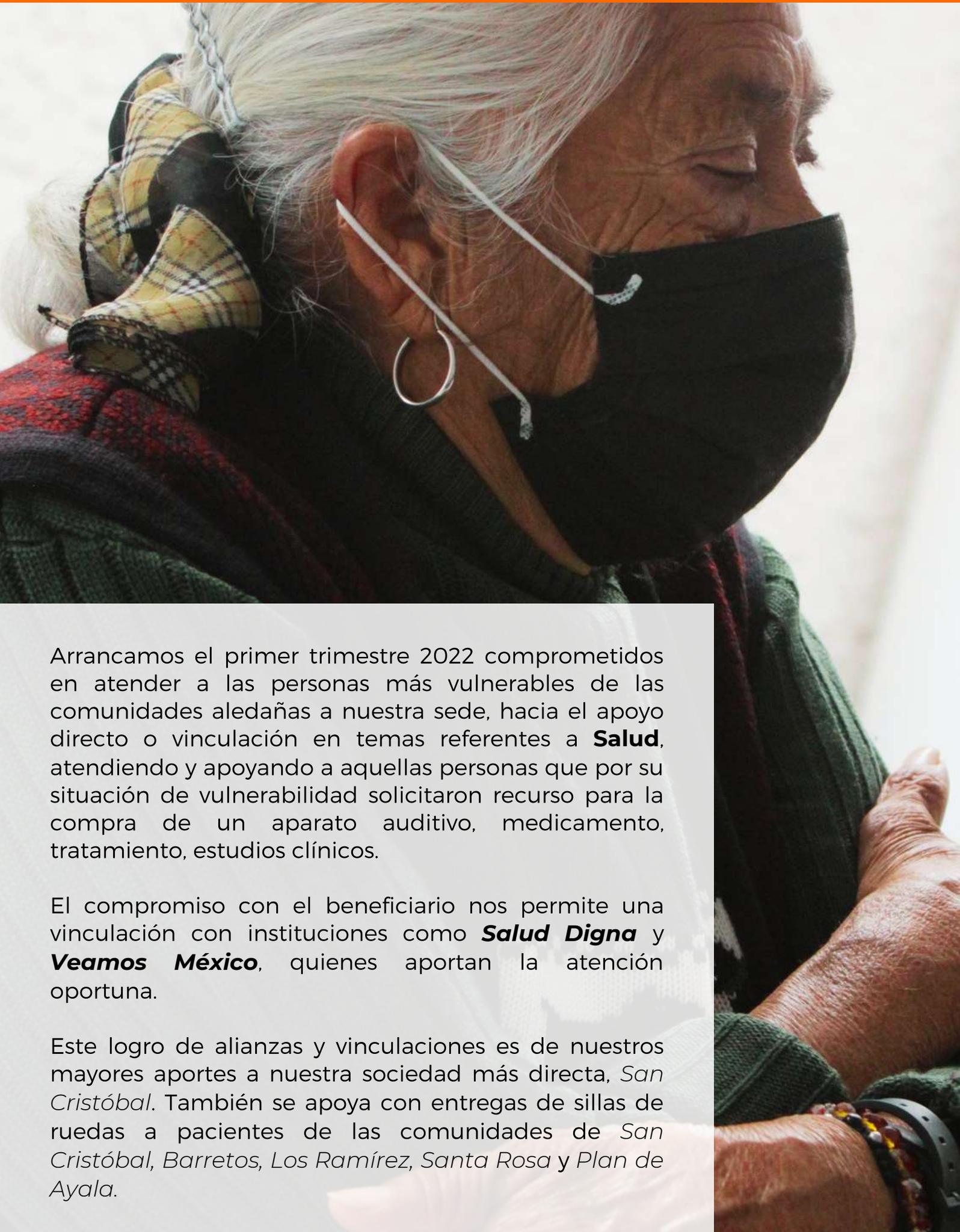
CASA

CIUDADANOS ATENDIDOS
EN SALUD Y ACOMPAÑAMIENTO

A close-up photograph of a woman with dark hair, smiling warmly while holding a young girl. The girl has her eyes closed and a peaceful expression. Both are wearing bright pink clothing. The background is a solid blue color.

CASA es un programa destinado a atender a la población más vulnerable con apoyos directos o canalización dirigidos a *temas de salud*.

METAS ALCANZADAS



Arrancamos el primer trimestre 2022 comprometidos en atender a las personas más vulnerables de las comunidades aledañas a nuestra sede, hacia el apoyo directo o vinculación en temas referentes a **Salud**, atendiendo y apoyando a aquellas personas que por su situación de vulnerabilidad solicitaron recurso para la compra de un aparato auditivo, medicamento, tratamiento, estudios clínicos.

El compromiso con el beneficiario nos permite una vinculación con instituciones como **Salud Digna** y **Veamos México**, quienes aportan la atención oportuna.

Este logro de alianzas y vinculaciones es de nuestros mayores aportes a nuestra sociedad más directa, *San Cristóbal*. También se apoya con entregas de sillas de ruedas a pacientes de las comunidades de *San Cristóbal, Barretos, Los Ramírez, Santa Rosa y Plan de Ayala*.

METAS ALCANZADAS



Se apoyó para la compra de implante coclear al niño **Ángel Jesús Vásquez**, con antecedentes de ***Microtia Atresia Bilateral*** (*Hipoacusia Profunda*) de la Comunidad del Nacimiento, San Francisco del Rincón.

El costo del implante es demasiado elevado para sus padres, quienes se encuentran en situación vulnerable.

Se les apoyó económicamente y, a su vez, en el armado del expediente para solicitar apoyo a instancias de Gobierno, logrando un porcentaje para la adquisición y la adaptación de un dispositivo llamado **Adhear**.

Este aparato sirve para ambos oídos, y permitirá desarrollar el lenguaje y mejorar considerablemente la calidad auditiva.



METAS ALCANZADAS

19

Apoyos directos y vinculación de tratamientos y medicamentos.

16

Sillas entregadas a pacientes de la comunidad.

19

Apoyos en estudios clínicos en *Salud Digna*.



DESARROLLO COMUNITARIO

Iniciamos el año 2022 con la premiación de los concursos de *Piñatas* y *Nacimientos*, convocados para el **4 de enero**, con 28 *piñatas* participantes y 17 *Nacimientos*. Fueron premiados los 5 mejores, y a cada ganador se le entregó un reconocimiento y un pequeño detalle.

Durante este primer trimestre 2022, se trabajó en cercana alianza con las Instituciones educativas de nivel secundaria de las comunidades de *San Cristóbal*, *San José del Resplandor*, *Los Ramírez*, *Los Arcos*, *San Judas*, y *Jesús del Monte*, *El Mezquitillo*, *La Cinta* y *La Gloria*, para solicitarles a los Directores el permiso de realizar una encuesta por parte de alumnos del **Instituto INCARNATE**, coordinación con Gabriela González.

Recibimos con motivo del día de Reyes, una donación de 100 juguetes del **Grupo JAFRA**, los cuales fueron entregados a menores de la comunidad del Consuelo. Se entregaron también 50 juguetes por parte de la Presidenta de la **Fundación Sra. Marta Sahagún de Fox** a la campaña que realizó AMEXME de León para los hijos de los Policías y Bomberos de la ciudad.

Se entregaron paquetes de leche vitaminada *Mighty Milk* a 5 familias en coordinación con el programa CEDRO.



DESARROLLO COMUNITARIO

Se atendió al grupo de adultos mayores de la **Casa Ejidal** con **10 reuniones** con *actividades físicas, sociales, pláticas de salud*, y la *coronación de la reina de la Primavera TRINI*, a la cual asistieron de **20 a 30 adultos mayores**.

Dos visitas al personal del **Conalep 1**, para conocer su propuesta educativa, hacer vinculación y la invitación a los programas de salud que se llevan a cabo en la Fundación Vamos México.

Se trabajó con la *Delegada de la comunidad San Cristóbal*, la **Sra. Aracely López**, para organizar a las personas con negocios de comida y pudieran preparar alimentos con motivo de la **Moto Fiesta León**. Afortunadamente para la economía de la comunidad, el evento y la vendimia fue un rotundo éxito.

Se solicitó el apoyo al Hospital Regional para el **Sr. Enrique González C.**, ya que esta persona se encontraba muy grave; se atendió y acompañó por parte del *Voluntariado* del **Hospital General**.



La **Sra. Marta Sahagún de Fox**, presidenta de la **Fundación Vamos México**, asistió a reuniones de **CANIRAC**, en la toma de protesta de su nueva *Mesa Directiva*. Además participó como panelista en **AMEXME** (*Asociación Mexicana de Mujeres Empresarias*), donde impartió una charla en el evento de **Mujeres Que Inspiran**.

En dicho evento, se galardonaron a **15 mujeres** de diferentes trayectorias en distintos rubros sociales, económicos y culturales. En su intervención, la **Sra. Marta Sahagún** aportó con el tema del papel y valor de las OSC's para agrupar, preparar y capacitar a la mujer.

En todos estos eventos, siempre hay una vinculación para lograr que las personas conozcan los programas de la **Fundación Vamos México** y **Centro Fox**.



***"CADA HISTORIA que conocemos,
es un PRIVILEGIO.
Son el NÚCLEO y SENTIDO
que sostienen todas nuestras acciones".***

MARTA SAHAGÚN DE FOX

#VamosMéxico



**SUMANDO
ESFUERZOS,
MULTIPLICAMOS
RESULTADOS**

VAMOSMEXICO.ORG.MX



VAMOS MÉXICO



VAMOSMEXICO.ORG.MX