Vamos México

INFORME TRIMESTRAL

ENERO - MARZO 2023

MENSAJE DE PRESIDENCIA

El amor y la compasión han sido un motor que nos ha llevado a brindar apoyo y esperanza a cientos de personas en situaciones vulnerables.

Cumplida nuestra segunda década de trabajo, este año continuamos labores con mucha más fuerza y determinación en atender y escuchar las innumerables historias que llegan a nosotros.

Gracias a nuestros colaboradores, donantes, patrocinadores, aliados, organizaciones públicas y privadas y desde luego a todos quienes creemos que con la suma de esfuerzos y de buena voluntad podemos apoyar a transformar vidas.

Nuestro compromiso es construir una red de oportunidades, fomentar la superación y apoyar de manera colaborativa.

¡Gracias a ti,
QUE LO HACES POSIBLE!.

MARTA SAHAGÚN DE FOX

Vamos México

SUMANDO ESFUERZOS, MULTIPLICAMOS RESULTADOS

Somos una organización social sin fines de lucro que inició actividades el 24 de septiembre 2001, con el espíritu de promover la participación y el compromiso social.

Desde entonces, hemos apoyado diversas causas a nivel local y nacional con nuestros programas:

ARCA
A RODAR CON AMOR

CRISMA
CENTRO DE REHABILITACIÓN INTEGRAL
SAN MIGUEL DE ALLENDE

MANOS
MÉXICO ACTIVANDO LA NUTRICIÓN
CON OBJETIVOS SOCIALES

CEDRO
COMUNIDAD EN DESARROLLO
REACTIVANDO OPORTUNIDADES

ALAS
ACTIVANDO LÍDERES EN ACCIÓN SOCIAL

CASA
CIUDADANOS ATENDIDOS
EN SALUD Y ACOMPAÑAMIENTO

CONOCE
CAPACITANDO ORGANIZACIONES NACIONALES
Y ORIENTANDO CAMINOS CON ESFUERZO

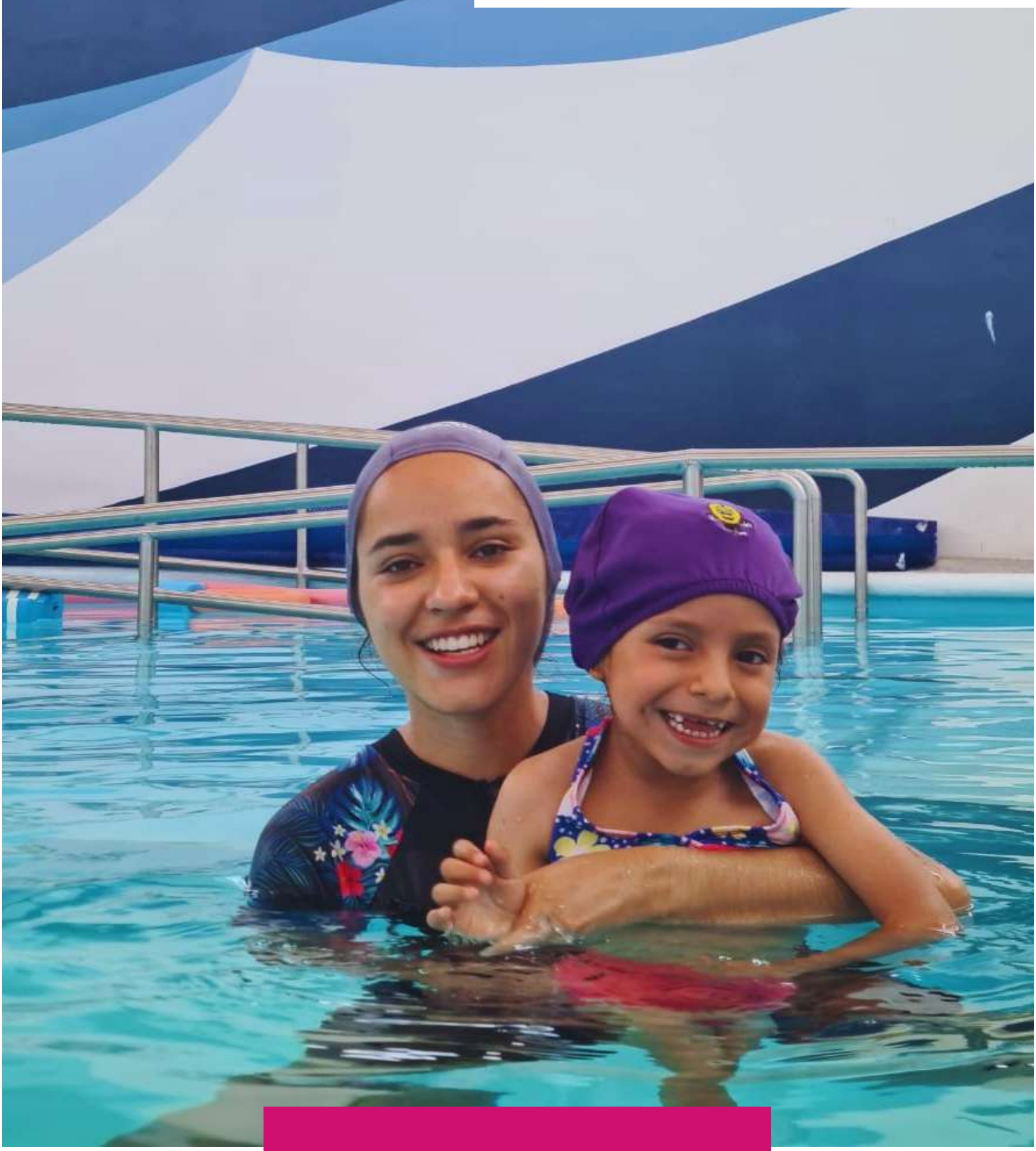
CRISMA

CENTRO DE REHABILITACIÓN INTEGRAL
SAN MIGUEL DE ALLENDE

233 Pacientes al mes

3,340 Terapias brindadas en el trimestre

#ActitudCRISMA



El ***Centro de Rehabilitación Integral San Miguel de Allende*****,** brinda servicios de rehabilitación a personas con discapacidad mediante un modelo integral, orientado a desarrollar y favorecer la independencia de nuestros pacientes.

CRISMA surge como un proyecto de salud de la Fundación Vamos México, tiene el compromiso de brindar servicios de rehabilitación física a niños y adultos con discapacidad y que, por condición socio económica, es difícil acceder a ellos; nuestro modelo de atención integral está orientado a desarrollar y favorecer la capacidad de independencia de los pacientes.

Los servicios ofrecidos por **CRISMA** son:

- ***Rehabilitación física adultos***
- ***Rehabilitación física pediátrica***
- ***Terapia de Audición y Lenguaje***
- ***Psicología.***

Nuestras puertas están abiertas para recibir pacientes con todas las medidas sanitarias requeridas por la **Secretaría de Salud** y agentes de cambio.

#ActitudCRISMA

Atendemos a más de **200 familias** que viven día a día la discapacidad de alguno de sus miembros.

Trabajamos desde el núcleo familiar para que el trabajo de todos se refleja principalmente en el paciente, en si independencia funcional, en su desarrollo como persona e inclusión social.

Recibimos a **10 estudiantes** de la **Universidad de Guanajuato** para la realización de servicio social profesional, continuamos trabajando para reabrir el servicio de hidroterapia.

Está por concluir la construcción y habilitación de la segunda etapa de las nuevas instalaciones del **CRISMA**.

ENERO

216 pacientes
615 sesiones de terapia

FEBRERO

226 pacientes
812 sesiones de terapia

MARZO

228 pacientes
1,057 sesiones de terapia

¡Te invitamos a ver nuestro video oficial de CRISMA!

ARCA

A RODAR CON AMOR

"La salud es el piso que da sustento a la estructura familiar y a la comunidad"

250 Sillas de ruedas

2 Estados de México

Gracias a la alianza permanente con **Chair the Hope** se realizó la compra de sillas para Yucatán, *¡aumentando la meta anual!*

Wheelchair Foundation · Chair the Hope · Free Wheelchair Mission · Tresguerras · First Cash Empeño y Joyeria

MANOS

MÉXICO ACTIVANDO LA NUTRICIÓN
CON OBJETIVOS SOCIALES

METAS ALCANZADAS

ENERO: No se entregó producto

FEBRERO: *4,609 kg entregados*

1,500 Guadalajara, 40 Aguascalientes, Guerrero 800, Grullo 500, 425 Cocula, 300 Michoacán, 40 Vallarta, 804 Jalisco, 200 Guanajuato.

MARZO: *3,577 kg entregados*

904 Guanajuato, 100 CDMX, 600 Edo Mex, 1,500 Guadalajara, 41 Aguascalientes, 51 Cocula, 300 Michoacán, 81 Vallarta.

Mes a mes se suman nuevas organizaciones aliadas, lo que nos permite tener un mayor alcance. Nuestra meta, beneficiar *6,000 niños al mes.*

MANOS

MÉXICO ACTIVANDO LA NUTRICIÓN
CON OBJETIVOS SOCIALES

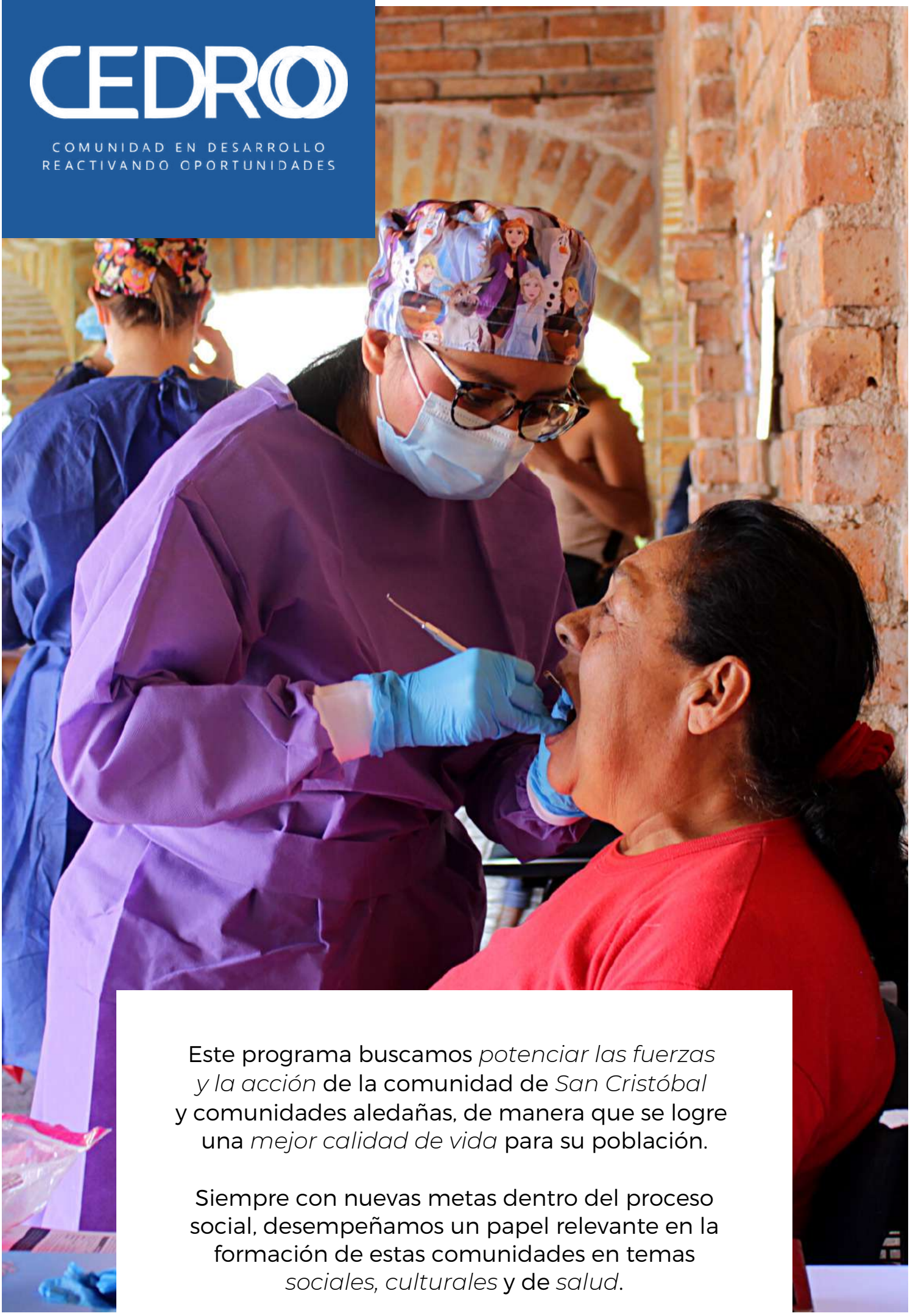
ALOVÉA

MannaRelief
Advanced nutrition for malnourished children.

vitamin angels

CEDRO

COMUNIDAD EN DESARROLLO
REACTIVANDO OPORTUNIDADES



Este programa buscamos *potenciar las fuerzas y la acción* de la comunidad de *San Cristóbal* y comunidades aledañas, de manera que se logre una *mejor calidad de vida* para su población.

Siempre con nuevas metas dentro del proceso social, desempeñamos un papel relevante en la formación de estas comunidades en temas *sociales, culturales* y de *salud*.

En el primer trimestre seguimos con la **Jornada Dental "Sonrisas"** a niñas y niños de las comunidad **San Cristóbal, San Judas, El Consuelo, San Rafael, Jesús del Monte y El Jagüey.** Esto fue posible gracias a la alianza de la **UNAM ENES LEÓN**, y el impacto ha sido favorable, ya que cada vez son más niños y niñas atendidos en el tema de salud bucal.

Se llevó a cabo la **Caravana de Reyes el 6 de Enero** donde se beneficio a niños de la comunidad **El Consuelo, La Correa y Valle Nuevo.**

Se hizo entrega de nuestra leche nutricional **Mighty Milk** a **34 niños** de la comunidad del Consuelo que vivían con cierto grado de malnutrición.

Se llevó a cabo la brigada de **Fisioterapia** donde se atendieron beneficiarios de comunidades aledañas gracias a la vinculación de ***Fisioterapeutas de Médicos brigadistas del Bajío, UNITEC y la Universidad de Guanajuato .***

Seguimos trabajando con los grupos de **Adultos Mayores** grupo de la ***Deportiva de San Cristóbal*** en actividades recreativas los miércoles de cada semana, participaron en actividades referentes a la primavera.

METAS ALCANZADAS

480 Juguetes entregados

220 Consultas dentales para menores de 12 años

68 kg. de Leche Nutricional Mighty Milk

65 Fisioterapias

9 Sesiones en actividades y acompañamiento a grupos de Adultos Mayores

Escuela Nacional de Estudios Superiores Unidad León

Providencia

PERDURA PEGA PISOS • JUNTEADORES • ESTUCOS

altex next

CONOCE

CAPACITANDO ORGANIZACIONES NACIONALES
Y ORIENTANDO CAMINOS CON ESFUERZO

ENERO

No se brindaron capacitaciones, sólo planeación

FEBRERO

"Actualización ante el registro estatal"
245 participantes

"Cambios Fiscales 2023"
100 participantes

"Alianzas Estratégicas"
82 participantes

MARZO

Evento MUJER ES en tecnológico de Monterrey
30 personas

"Planeación en Recursos Humanos"
87 participantes

"Liderazgo en la ONG"
80 participantes

"Elaboración Diagnóstico PULSO"
106 participantes

GUANAJUATO
Gobierno del Estado • Secretaría de Desarrollo Social y Humano

Tecnológico de Monterrey

ALAS

ACTIVANDO LÍDERES EN ACCIÓN SOCIAL

Líderes comunitarios realizando acciones a favor de su entorno social, ofreciendo sus recursos y capacidad en un ejercicio formativo de empatía.

#FormandoLíderes

En el mes de enero, ***las 7 generaciones de jóvenes ALAS participaron entre sí*** para llevar una sonrisa a los niños por medio de la entrega de juguetes, el proyecto fue llamado "**Caritas Felices**", participaron 21 jóvenes **ALAS**, recaudando **288 juguetes**, la entrega se realizó a 3 comunidades aledañas a Centro Fox, los jóvenes se dividieron en 3 equipos:

- En la comunidad de ***La Muralla de Jesús del Monte*** se entregaron **88 juguetes** y la representante fue **Frida Cecilia Gamiño.**
- En la comunidad de ***La Sandía*** se entregaron **100 juguetes** y fue **Marycruz Ramírez** la representante.
- En la comunidad ***Latinoamérica y Rústico***, se entregaron **100 juguetes** en donde **Marlen Guerrero** fue la representante.

En este periodo, los jóvenes continuaron realizando voluntariados y fomentando los valores de unión, solidaridad y comunidad, por tal razón en el mes de enero realizamos una actividad que consistió en visitar la **Casa Hogar "El Calvario"** ubicada en León, Guanajuato, para la visita a esta casa hogar, los jóvenes **ALAS** habían recolectado **$5,880.50** pesos en los pasados meses de noviembre y diciembre, por medio de la realización de proyectos sustentables de recaudación.

Gracias a este monto realizamos **37 morralitos** que fueron entregados a cada niña que vive en la casa hogar, cada morralito era hecho a mano y contenía una carta escrita por un joven **ALAS**, así como víveres de primera necesidad y un juguete, en la visita compartimos con las niñas, realizamos actividades, pláticas y comimos pizza, desafortunadamente y por cuestiones de tiempo no alcanzamos a partir dos piñatas que llevábamos para ellas, pero estamos seguros que disfrutaron partiéndolas ellas, al despedirnos hubo algunas lágrimas y muchos sentimientos que se llevan en el corazón.

Los jóvenes pertenecientes a la **7ma. Generación** siguen activos, realizando sus proyectos comunitarios. A su vez todos ellos se encuentran estudiando uno o más cursos en el **Centro de Posibilidades** y siguen recibiendo una formación integral que aporta de manera positiva a sus proyectos.

El ***24 de febrero***, realizamos una vinculación con el grupo de Pathways y visitamos la comunidad de ***Nuevo Jesús del Monte*** para participar en el proyecto de Yoseline, el cual consiste en la restauración de áreas verdes, ***plantamos 70 plantas, entre árboles y plantas de ornato.***

El día ***25 de febrero*** realizamos actividades recreativas con el grupo de jóvenes Pathways, en el cual los jóvenes **ALAS** pertenecientes a la **7ma. Generación** compartieron nuestra cultura mexicana, costumbres y tradiciones, visitamos el **Museo de Arte e Historia de Guanajuato**, el parque metropolitano y realizamos un recorrido en turibus por la ciudad.

Líderes comunitarios realizando acciones a favor de su entorno social, ofreciendo sus recursos y capacidad en un ejercicio formativo de empatía.

#FormandoLíderes

16 JÓVENES LÍDERES ACTIVOS

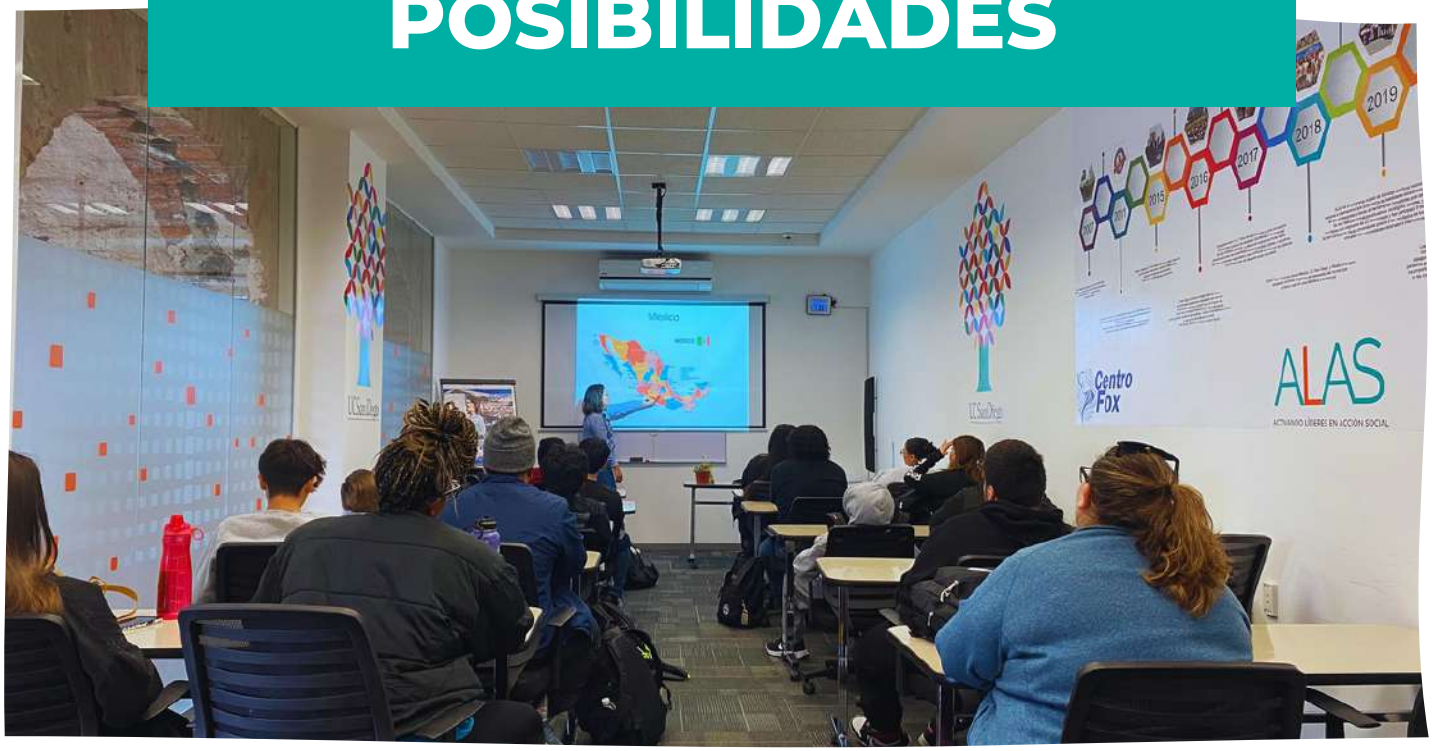
9 comunidades alcanzadas

Los proyectos están enfocados en las áreas:

47% Ecología / 28% Educación / 10% Salud
5% Seguridad / 5% Infraestructura
5% Protección de animales

#FormandoLíderes

CENTRO DE POSIBILIDADES



En el mes de marzo iniciamos **6 cursos gratuitos** para la comunidad, en el Centro de Posibilidades, atendiendo a más de **110 personas** por semana.

Cursos:

- ***Encuadernación para principiantes***
- ***Derechos Humanos***
- ***Introducción al liderazgo***
- ***Introducción a las computadoras y las tecnologías***
- ***Educación ambiental***
- ***Introducción a la programación***

Continuamos en la planeación de más cursos a lo largo del año.

En el mes de abril iniciaremos con el curso de Introducción a los Negocios.

UC San Diego
EXTENSION

#FormandoLíderes

ALAS

ACTIVANDO LÍDERES EN ACCIÓN SOCIAL

#FormandoLíderes

CASA

CIUDADANOS ATENDIDOS
EN SALUD Y ACOMPAÑAMIENTO

CASA es un programa destinado a atender a la población más vulnerable con apoyos directos o canalización dirigidos a *temas de salud*.

METAS ALCANZADAS

30 **Apoyos directos y vinculación de tratamientos y medicamentos.**

4 **Sillas de ruedas entregadas a pacientes de la comunidad.**

Durante el primer **trimestre de 2023**, se atendió a la población aledaña a **Vamos México** en temas de salud y en apoyos directos o canalización.

Se realizó la **entrega de silla de ruedas** a pacientes que, por su situación de salud, **se les dificulta deambular.**

También se apoyó en la **compra de medicamentos** a beneficiarios de la comunidad de **San Cristóbal** y **Plan Libertador.**

Se apoyó con una aportación para un implante coclear para señora **Cristina Vásquez Gómez.**

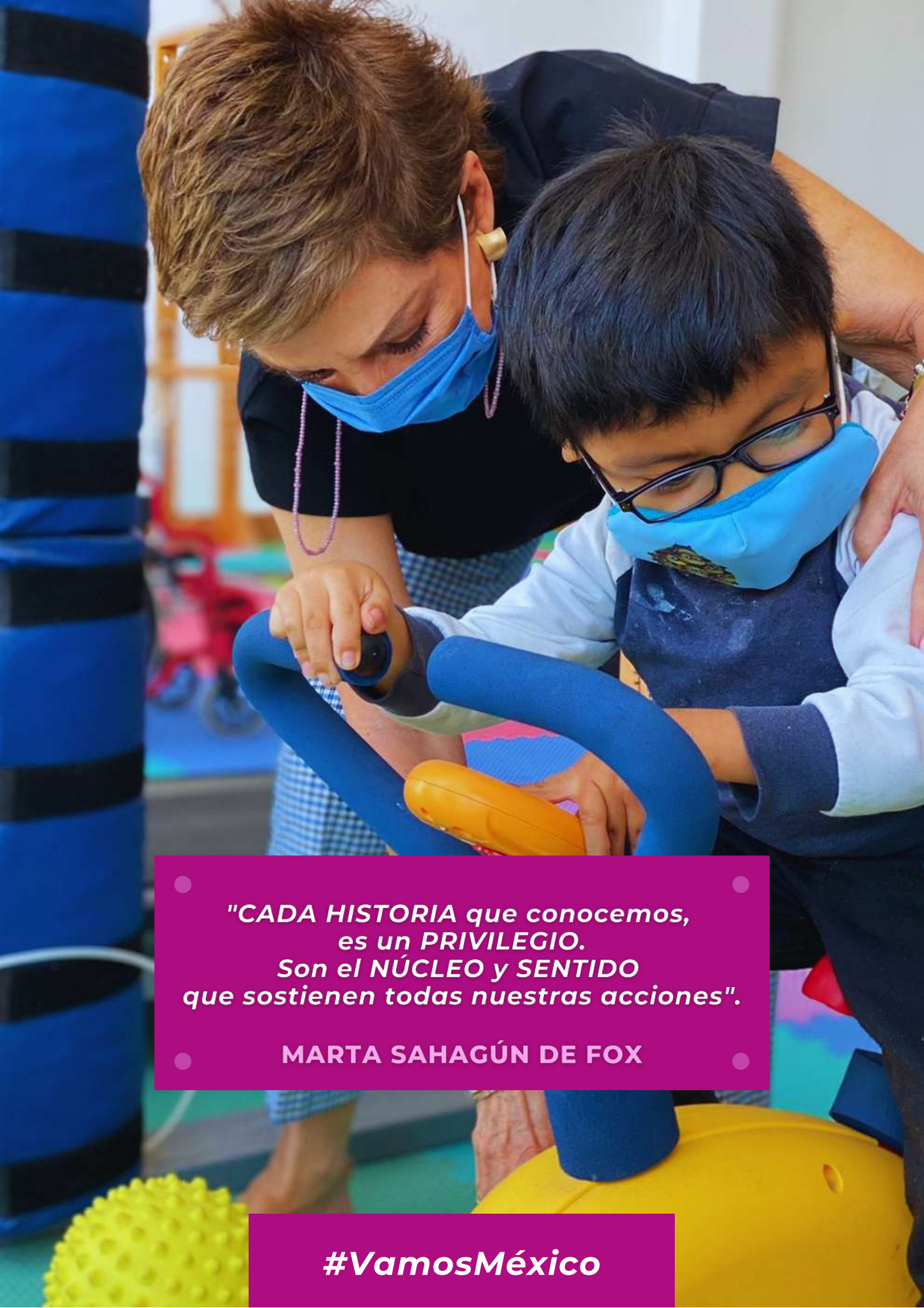
EVENTOS IMPORTANTES

La 3ra edición del ***FORO SUMANDO + POR MÉXICO*** se llevó a cabo el 23 de marzo, donde hubo más de 500 participantes, se apoyo en acomodo al stand de Centro Fox y Vamos México y apoyo durante la sesión de trabajo de Elvira Toba.

La relevancia del ***FORO SUMANDO + POR MÉXICO*** es vital para la filantropía del Bajío. No solamente por la cantidad de actividades y calidad de sus ponentes e invitados, sino porque es una de las mejores oportunidades que pueden tener organizaciones civiles, voluntarios, empresarios y público general para aprender a profundidad sobre los criterios ***ESG***.

El ***Lic. Vicente Fox Quesada*** (Expresidente de México 2000-2006), expresó que en el gran caudal de incertidumbres que tenemos en México, *"tiene que llegar el mensaje poderoso a quienes conducen este país: necesitamos guía, necesitamos destino, necesitamos rumbo y eso es lo que pretendemos con esta reunión, sumar voluntades en un pensamiento colectivo que se genera a través de la participación de cada una y cada uno de nosotros."*

FORO
SUMANDO + × MÉXICO
EL MUNDO EN BALANCE



"CADA HISTORIA que conocemos,
es un PRIVILEGIO.
Son el NÚCLEO y SENTIDO
que sostienen todas nuestras acciones".

MARTA SAHAGÚN DE FOX

#VamosMéxico

SUMANDO ESFUERZOS, MULTIPLICAMOS RESULTADOS

VAMOSMEXICO.ORG.MX

vamos MÉXICO

VAMOSMEXICO.ORG.MX