Vamos México

INFORME TRIMESTRAL

ABRIL - JUNIO 2023

MENSAJE DE PRESIDENCIA

El amor y la compasión han sido un motor que nos ha llevado a brindar apoyo y esperanza a cientos de personas en situaciones vulnerables.

Este año damos inicio a la segunda década de nuestro trabajo, te compartimos con gozo y alegría los resultados de este segundo trimestre de 2023.

Gracias a nuestros colaboradores, donantes, patrocinadores, aliados, organizaciones públicas y privadas y desde luego a todos quienes creemos que con la suma de esfuerzos y de buena voluntad podemos apoyar a transformar vidas.

Nuestro compromiso es construir una red de oportunidades, fomentar la superación y apoyar de manera colaborativa.

¡Gracias a ti,
QUE LO HACES POSIBLE!.

MARTA SAHAGÚN DE FOX

Vamos México

SUMANDO ESFUERZOS, MULTIPLICAMOS RESULTADOS

Somos una organización social sin fines de lucro que inició actividades el 24 de septiembre 2001, con el espíritu de promover la participación y el compromiso social.

Desde entonces, hemos apoyado diversas causas a nivel local y nacional con nuestros programas:

ARCA
A RODAR CON AMOR

CRISMA
CENTRO DE REHABILITACIÓN INTEGRAL SAN MIGUEL DE ALLENDE

MANOS
MÉXICO ACTIVANDO LA NUTRICIÓN CON OBJETIVOS SOCIALES

CEDRO
COMUNIDAD EN DESARROLLO REACTIVANDO OPORTUNIDADES

ALAS
ACTIVANDO LÍDERES EN ACCIÓN SOCIAL

CONOCE
CAPACITANDO ORGANIZACIONES NACIONALES Y ORIENTANDO CAMINOS CON ESFUERZO

CASA
CIUDADANOS ATENDIDOS EN SALUD Y ACOMPAÑAMIENTO

CRISMA

CENTRO DE REHABILITACIÓN INTEGRAL
SAN MIGUEL DE ALLENDE

Centro de Rehabilitación Integral San Miguel de Allende

Más de
200 Pacientes al mes

2,783 Terapias brindadas

#ActitudCRISMA

El ***Centro de Rehabilitación Integral San Miguel de Allende*****,** brinda servicios de rehabilitación a personas con discapacidad mediante un modelo integral, orientado a desarrollar y favorecer la independencia de nuestros pacientes.

CRISMA surge como un proyecto de salud de la Fundación Vamos México, tiene el compromiso de brindar servicios de rehabilitación física a niños y adultos con discapacidad y que, por condición socio económica, es difícil acceder a ellos; nuestro modelo de atención integral está orientado a desarrollar y favorecer la capacidad de independencia de los pacientes.

Los servicios ofrecidos por **CRISMA** son:

- ***Rehabilitación física adultos***
- ***Rehabilitación física pediátrica***
- ***Terapia de Audición y Lenguaje***
- ***Psicología.***

Nuestras puertas están abiertas para recibir pacientes con todas las medidas sanitarias requeridas por la **Secretaría de Salud** y agentes de cambio.

#ActitudCRISMA

ABRIL

230 pacientes
867 sesiones de terapia

MAYO

250 pacientes
847 sesiones de terapia

JUNIO

263 pacientes
1,069 sesiones de terapia

¡Te invitamos a ver nuestro video oficial de CRISMA!

ARCA

A RODAR CON AMOR

"La salud es el piso que da sustento a la estructura familiar y a la comunidad"

A RODAR CON AMOR

En el mes de abril, no se realizaron entregas de sillas de ruedas en eventos masivos, solamente **3 sillas** en visita específicas a comunidades

Mayo fue un mes fructífero y conmovedor, ya que nos visitaron nuestros amigos de Chair the Hope, ayudándonos a entregar **94 sillas** en un evento de Centro Fox, así como **6 sillas** en visitas a comunidades.

En junio, se entregaron **5 sillas** en visitas a comunidades.

Wheelchair FOUNDATION

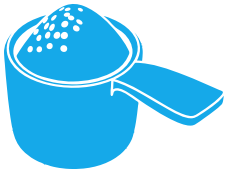
FREE WHEELCHAIR MISSION

Chair the HOPE

MANOS

MÉXICO ACTIVANDO LA NUTRICIÓN
CON OBJETIVOS SOCIALES

METAS ALCANZADAS



Abril Se entregó 6,323 kg de producto

CDMX (100 kg), Jalisco (2,900 kg), Aguascalientes (30 kg), Morelos (700 kg), Michoacán (400 kg), Edo. México (2000 kg), Querétaro (57 kg), y Guanajuato (352 kg).

Mayo Se entregó 1,306 kg de producto.

Celaya, Juventino Rosas y San Miguel de Allende

Junio Se entregó 5,223 kg de producto

Guanajuato (2,143 kg), CDMX (100 kg), Jalisco (1,880 kg), Aguascalientes (40 kg), Chiapas (800 kg), Michoacán (200 kg), y Querétaro (60 kg).

MANOS

MÉXICO ACTIVANDO LA NUTRICIÓN
CON OBJETIVOS SOCIALES

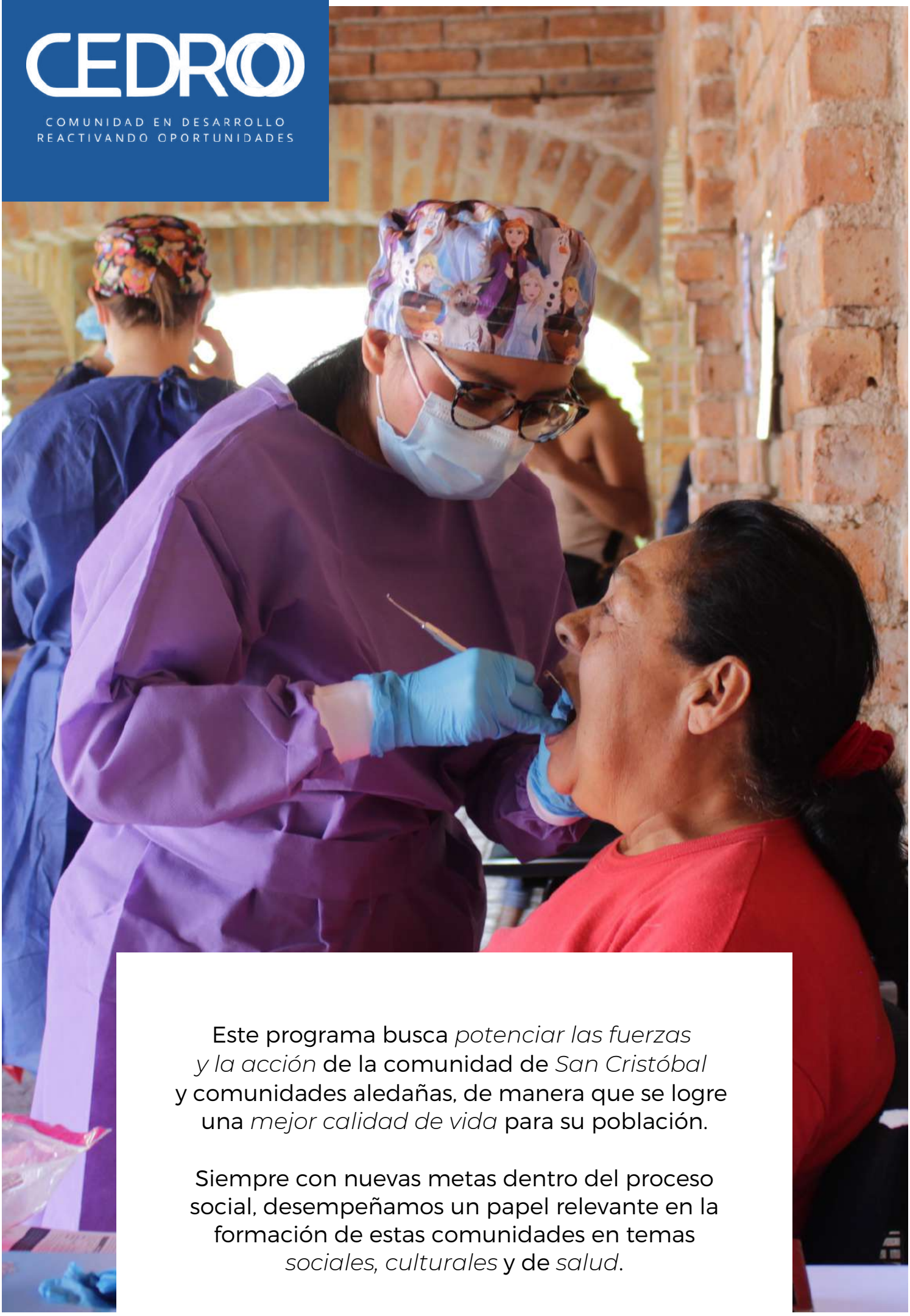
ALOVÉA

MannaRelief
Advanced nutrition for malnourished children.

vitamin angels

CEDRO

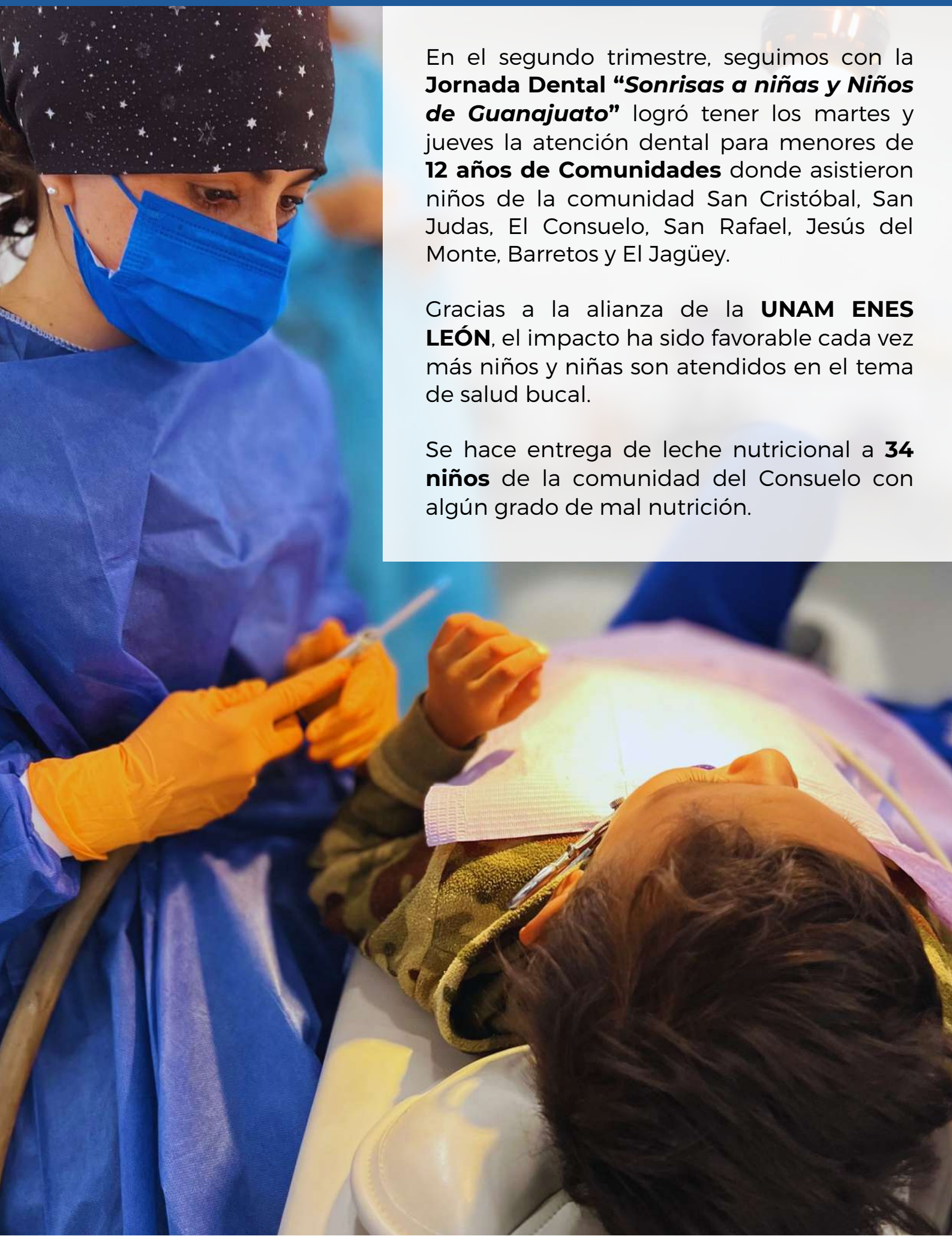
COMUNIDAD EN DESARROLLO
REACTIVANDO OPORTUNIDADES



Este programa busca *potenciar las fuerzas y la acción* de la comunidad de *San Cristóbal* y comunidades aledañas, de manera que se logre una *mejor calidad de vida* para su población.

Siempre con nuevas metas dentro del proceso social, desempeñamos un papel relevante en la formación de estas comunidades en temas *sociales, culturales* y de *salud*.

METAS ALCANZADAS



En el segundo trimestre, seguimos con la **Jornada Dental "*Sonrisas a niñas y Niños de Guanajuato*"** logró tener los martes y jueves la atención dental para menores de **12 años de Comunidades** donde asistieron niños de la comunidad San Cristóbal, San Judas, El Consuelo, San Rafael, Jesús del Monte, Barretos y El Jagüey.

Gracias a la alianza de la **UNAM ENES LEÓN**, el impacto ha sido favorable cada vez más niños y niñas son atendidos en el tema de salud bucal.

Se hace entrega de leche nutricional a **34 niños** de la comunidad del Consuelo con algún grado de mal nutrición.

Se llevó a cabo la **Brigada de Salud** en alianza con fundación **BRIMEA** donde se atendieron **250 personas en varias especialidades:**

- ***Odontología***
- ***Nutrición***
- ***Fisioterapia***
- ***Enfermería***
- ***Psicología***
- ***Optometría***

Asistieron personas de las comunidades de **San Cristóbal, San Judas, El Consuelo,** y **San José del Resplandor.**

Se lleva la plática sobre prevención y detección de cáncer de mama (por parte del *Patronato Lupe Gómez de Del Moral A.C.*) para personal de Centro Fox, Vamos México, Hacienda San Cristóbal y Jóvenes de las generaciones del programa ALAS.

Seguimos trabajando con los grupos de ***Adultos Mayores*** grupo de la ***Deportiva de San Cristóbal*** en actividades recreativas y temas de interés los miércoles de cada semana, participaron en actividades referente al **10 de Mayo**.

METAS ALCANZADAS

71 Atención dental para menores de 12 años.

250 Atenciones en la brigada de salud con 60 brigadistas en la especialidad de Fisioterapia, Odontología, Nutrición, Psicología, enfermería y Optometría.

68 Kg. de Leche Nutricional.

25 Asistentes a la plática sobre prevención y detección de cáncer de mama.

12 Sesiones en actividades y acompañamiento a grupo de Adulto Mayor **(32 beneficiarios)**

ALIANZAS Y VINCULACIONES:
UNITEC, UNAM ENES LEON, BRIMEBA, UG, LA SALLE

CEDRO

COMUNIDAD EN DESARROLLO
REACTIVANDO OPORTUNIDADES

CONOCE

CAPACITANDO ORGANIZACIONES NACIONALES
Y ORIENTANDO CAMINOS CON ESFUERZO

La capacitación constante es una herramienta vital para alcanzar los objetivos y metas de cualquier organización. Nuestro programa **CONOCE** conforma una red en la que las ***Organizaciones de la Sociedad Civil*** pueden mantenerse actualizadas en los temas claves del ramo, así com generar vinculaciones de gran valor para el sector filantrópico.

CAPACITANDO ORGANIZACIONES NACIONALES

ABRIL

- **Prepara tu proyecto** (80 participantes)
- **Planeación y Organización del proyecto** (80 participantes)

MAYO

2 SESIONES PRESENCIALES:

- **Requisitos Actuando A.C.** (40 participantes)
- **Requisitos Fe Guanajuato A.C.** (40 participantes)

2 SESIONES VIRTUALES:

- **Dirección, control y evaluación de proyectos** (80 participantes)
- **Diseño y medición de indicadores** (80 participantes)

JUNIO

5 SESIONES VIRTUALES:

- **Finaliza tu proyecto** (60 participantes)
- **Transparencia y rendición de cuentas** (80 participantes)
- **Administración de Recursos** (80 participantes)
- **Cómo conseguir recursos** (107 participantes)
- **Análisis de estados financieros** (80 participantes)

GTO Grandeza de México — Secretaría de Desarrollo Social y Humano

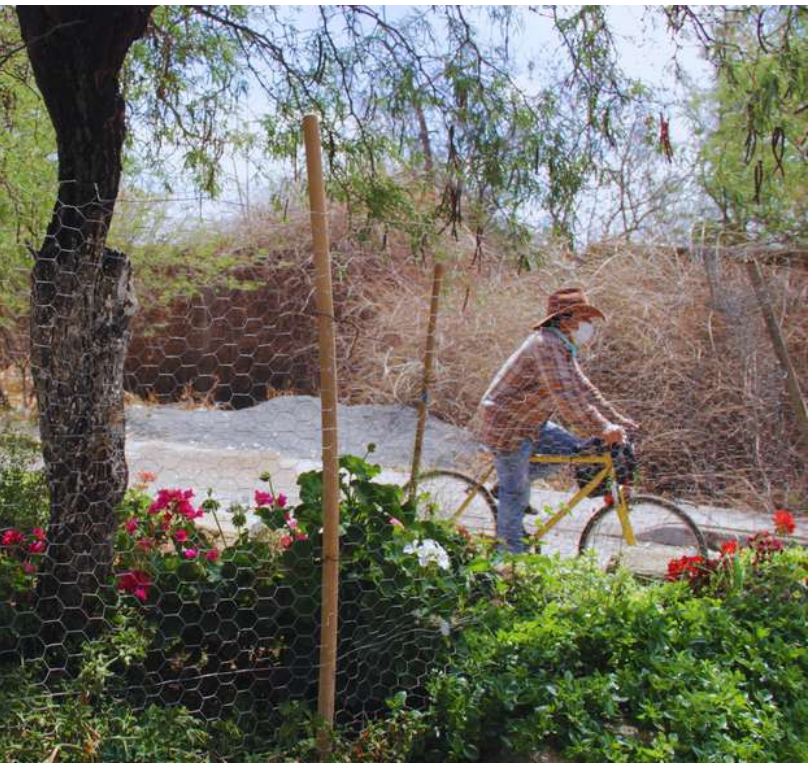
Tecnológico de Monterrey

ALAS

ACTIVANDO LÍDERES EN ACCIÓN SOCIAL

Líderes comunitarios realizando acciones a favor de su entorno social, ofreciendo sus recursos y capacidad en un ejercicio formativo de empatía.

#FormandoLíderes



Los jóvenes **ALAS** de la ***7ma. Generación*** continúan realizando sus proyectos sociales. Constituyen sus proyectos y siguen aprendiendo de ellos.

Todos los jóvenes se van convirtiendo en referentes de iniciativas sociales, tal es el caso de éxito de **Miriam Oros** de la comunidad de **San Isidro de las Colonias**, que en este periodo y en vinculación con jóvenes comprometidos con desarrollo social y el delegado de su comunidad.

Llevaron una unidad de cine móvil a su comunidad, esto como un extra a su proyecto social, además de participar de manera activa en realización de cursos de verano para niños.

FORMACIÓN EDUCATIVA:

- En este periodo de marzo a junio, los jóvenes **ALAS** participaron como estudiantes en el **Centro de Posibilidades**, se inscribieron a los cursos de su elección que fueron principalmente: derechos humanos, educación ambiental, y programación.

- **Jóvenes ALAS** de la **7ma.** Y **2da. Generación**, recibieron una plática de prevención contra el cáncer de mamá por el ***Patronato Lupe Gómez de del Moral*** en alianza con el programa **CASA**.

- **Jóvenes ALAS** de la **7ma. Generación** asistieron a la **Conferencia: Vivir** con propósito del galardonado mejor bailarín de México, ***Isaac Martinez***. Fue posible gracias a la alianza con **JuventudES Gto.**

#FormandoLíderes

VOLUNTARIADOS

Con motivo del **Día del Niño**, los jóvenes **ALAS** de la ***7ma. Generación*** realizaron dos actividades de voluntariado.

La primera fue el 30 de abril y consistió en visitar el **Hospital IMSS T1** ubicado en la ciudad de León para llevar alegría a los niños que se encuentran internados en el hospital, en colaboración con la organización **Ángeles de Esperanza,** se donaron más de **1,000 juguetes y dulces**, además de que realizamos una caravana por las calles de León donde regalábamos juguetes a los niños.

La 2da actividad consistió en visitar la primaria **“Lucas Ortiz Benitez”** donde los jóvenes **ALAS** expusieron a **368 niños** lo que significa ser un niñx, sus derechos y sus obligaciones, finalizando en la elaboración de un dibujo que se convirtió en un mural en la escuela, en el cual los niños se dibujaron a sí mismo de cómo serían si fueran un niño con superpoderes que defendía los derechos de los niños, esta actividad fue un recordatorio de reflexión sobre lo increíble que es ser niñx.

#FormandoLíderes

EXPERIENCIA INTERNACIONAL

5 jóvenes de **ALAS** participaron como voluntarias en el curso de **STEAM** para niños que fue otorgado en el **Centro de Posibilidades** en el mes de mayo-junio.

Todos los jóvenes **ALAS** de la ***7ma. Generación*** participaron como voluntarios en el **1er. Torneo de Robótica** de ***Centro Fox*** el 24 de junio

DE LAS EXPERIENCIAS INTERNACIONALES:

- Visitas a 2 proyectos sociales de los jóvenes **ALAS (7ma. Generación)** con el grupo de estudiantes de la (UCI) **Universidad de California en Irvine.**

- Participación de 2 conversatorios con estudiantes de la **UCI.**

- Participación en la Conferencia de la **Universidad de Southwestern College** en **Centro Fox.**

#FormandoLíderes

EXPERIENCIA INTERNACIONAL

11 Jóvenes Líderes Activos pertenecientes a la 7ma. Generación

Alcance: 9 comunidades

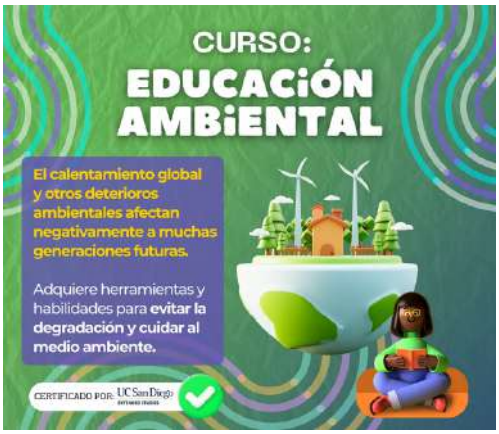
1. **San Cristóbal**
2. **León**
3. **Los Ramírez**
4. **Los Tepetates**
5. **San Judas**
6. **Nuevo Jesús del Monte**
7. **El Mezquitillo**
8. **San Isidro de las Colonias**
9. **Santa Maria de Cementos**

Los proyectos están enfocados en las áreas:

- **47% Ecología**
- **28% Educación**
- **10% Salud**
- **5% Infraestructura**

#FormandoLíderes

CURSOS EN EL CENTRO DE POSIBILIDADES



ALAS

ACTIVANDO LÍDERES EN ACCIÓN SOCIAL

UC San Diego
EXTENSION

#FormandoLíderes

CASA

CIUDADANOS ATENDIDOS
EN SALUD Y ACOMPAÑAMIENTO

CASA es un programa destinado a atender a la población más vulnerable con apoyos directos o canalización dirigidos a *temas de salud*.

METAS ALCANZADAS

Durante el segundo trimestre se atendió a personas de la comunidad aledaña a Vamos México, del municipio de *San Francisco del Rincón* y *León* en temas de salud en apoyos directos o canalización.

Durante este periodo se hace la entrega de silla de ruedas a pacientes que por su situación de salud se dificulta deambular.

El caso más representativo es Jose Alejandro Durán, niño de 12 años con Parálisis Cerebral a quien se le entrega una silla clínica.

Se apoyó con la compra de aparato a aditivos a la señora Victoria Navarrete y Maria concepción Pombo, se apoyó en la compra de medicamentos a beneficiarios de la comunidad de San Cristóbal.

METAS ALCANZADAS

20

Apoyos directos y vinculación de tratamientos y medicamentos.

9

Sillas entregadas a pacientes de la comunidad.

"CADA HISTORIA que conocemos,
es un PRIVILEGIO.
Son el NÚCLEO y SENTIDO
que sostienen todas nuestras acciones".

MARTA SAHAGÚN DE FOX

#VamosMéxico

SUMANDO ESFUERZOS, MULTIPLICAMOS RESULTADOS

VAMOSMEXICO.ORG.MX

VAMOS MÉXICO

VAMOSMEXICO.ORG.MX