



VAMOS
MÉXICO

INFORME
TRIMESTRAL

JULIO - SEPTIEMBRE 2023



MENSAJE DE PRESIDENCIA

El amor y la compasión han sido un motor que nos ha llevado a brindar apoyo y esperanza a cientos de personas en situaciones vulnerables.

Este año damos inicio a la segunda década de nuestro trabajo, te compartimos con gozo y alegría los resultados de este tercer trimestre de 2023.

Gracias a nuestros colaboradores, donantes, patrocinadores, aliados, organizaciones públicas y privadas y desde luego a todos quienes creemos que con la suma de esfuerzos y de buena voluntad podemos apoyar a transformar vidas.

Nuestro compromiso es construir una red de oportunidades, fomentar la superación y apoyar de manera colaborativa.

**¡Gracias a ti,
QUE LO HACES POSIBLE!.**

MARTA SAHAGÚN DE FOX





SUMANDO ESFUERZOS, MULTIPLICAMOS RESULTADOS

Somos una organización social sin fines de lucro que inició actividades el 24 de septiembre 2001, con el espíritu de promover la participación y el compromiso social.

Desde entonces, hemos apoyado diversas causas a nivel local y nacional con nuestros programas:

ARCA
A RODAR CON AMOR


CRISMA
CENTRO DE REHABILITACIÓN INTEGRAL
SAN MIGUEL DE ALLENDE

MANOS
MÉXICO ACTIVANDO LA NUTRICIÓN
CON OBJETIVOS SOCIALES

ALAS
ACTIVANDO LÍDERES EN ACCIÓN SOCIAL

CEDRO
COMUNIDAD EN DESARROLLO
REACTIVANDO OPORTUNIDADES

CONOCE
CAPACITANDO ORGANIZACIONES NACIONALES
Y ORIENTANDO CAMINOS CON ESFUERZO

CASA
CIUDADANOS ATENDIDOS
EN SALUD Y ACOMPAÑAMIENTO



CRISMA

CENTRO DE REHABILITACIÓN INTEGRAL
SAN MIGUEL DE ALLENDE



Centro de Rehabilitación Integral San Miguel de Allende



Más de

200

Pacientes al mes



3,204

Terapias brindadas

#ActitudCRISMA

El **Centro de Rehabilitación Integral San Miguel de Allende**, brinda servicios de rehabilitación a personas con discapacidad mediante un modelo integral, orientado a desarrollar y favorecer la independencia de nuestros pacientes.

CRISMA surge como un proyecto de salud de la Fundación Vamos México, tiene el compromiso de brindar servicios de rehabilitación física a niños y adultos con discapacidad y que, por condición socio económica, es difícil acceder a ellos; nuestro modelo de atención integral está orientado a desarrollar y favorecer la capacidad de independencia de los pacientes.

Los servicios ofrecidos por **CRISMA** son:

- **Rehabilitación física adultos**
- **Rehabilitación física pediátrica**
- **Terapia de Audición y Lenguaje**
- **Psicología.**

Nuestras puertas están abiertas para recibir pacientes con todas las medidas sanitarias requeridas por la **Secretaría de Salud** y agentes de cambio.



#ActitudCRISMA

JULIO

273 pacientes
1,269 sesiones de terapia



AGOSTO

270 pacientes
966 sesiones de terapia



SEPT.

269 pacientes
969 sesiones de terapia



¡Te invitamos a ver nuestro video oficial de CRISMA!



ARCA

A RODAR CON AMOR



"La salud es el piso que da sustento a la estructura familiar y a la comunidad"



A RODAR CON AMOR ENTREGAS DEL TRIMESTRE



JULIO: 8 sillas en Guanajuato.

AGOSTO: 19 sillas en Queretaro con el apoyo de Fundación María Luisa de Moreno + 5 en visita a domicilio Queretaro. Total 24

SEPTIEMBRE: 5 sillas entregadas.

TOTAL: 37 sillas

En alianza con los rotarios **SMA** se gestionaron **7 sillas de ruedas PCI** para el programa **ARCA** y **35 sillas** para **CRISMA**.



Wheelchair
FOUNDATION

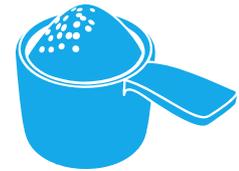
FREE
WHEELCHAIR
MISSION



Chair the
HOPE



METAS ALCANZADAS



En JULIO se entregaron 3,294 kg de producto

536 kg (Guanajuato), 402 kg (Tabasco), 600 kg (Guerrero),
356 kg (CDMX), 400 kg (Michoacán), 1000 kg (Jalisco).

En AGOSTO se entregaron 1,674 kg de producto.

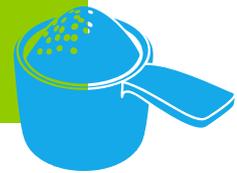
726 kg (Guanajuato), 68 kg (Queretaro), 880 kg (Jalisco).

En SEPTIEMBRE se entregaron 4,909 kg de producto

2109 kg (Guanajuato), 600 kg (CDMX),
400 kg (Michoacan), 1800 kg (Jalisco).



ACONTECIMIENTOS



JORNADA “MANOS” EN JALISCO

Se visitó **el Grullo y Ribera de Chapala** donde se entregó **Mighty Milk** y, además, jornada de **Vitamin Angels**.

Recibimos la visita de un grupo de **ALOVEA**, quienes son nuestros donantes de **Mighty Milk**, realizamos actividades recreativas y visitaron la **casa hogar COMIENZOS** a quien entregaron producto, convivieron con los niños en el zoológico, entregaron despensa (fruta y verdura) y sumamos a la visita a niñas de la **casa hogar ALFAN** a quienes les dieron donativo de tenis escolar.

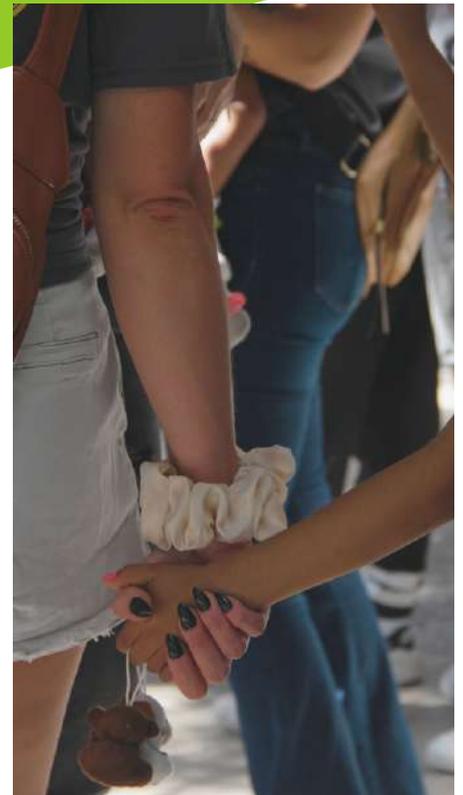
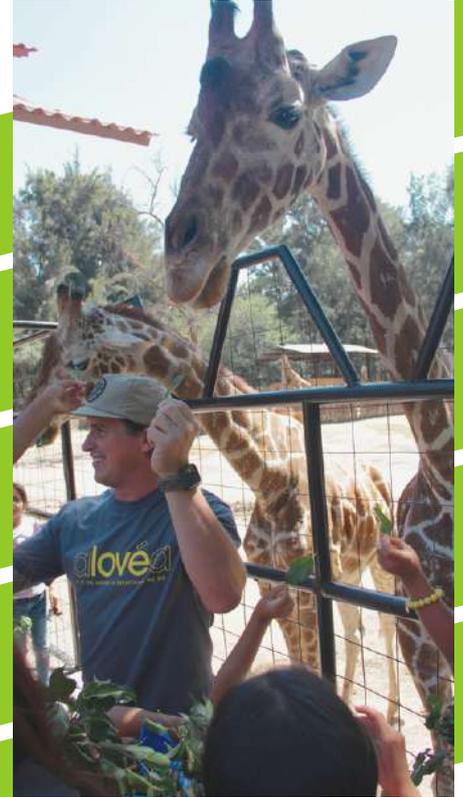
MANI@S

MÉXICO ACTIVANDO LA NUTRICIÓN
CON OBJETIVOS SOCIALES

 ALOVÉA

 MannaRelief
Advanced nutrition for malnourished children.

 vitamin angels®



MANUS

MÉXICO ACTIVANDO LA NUTRICIÓN
CON OBJETIVOS SOCIALES

ALOVÉA

MannaRelief
Advanced nutrition for malnourished children.

vitamin angels®

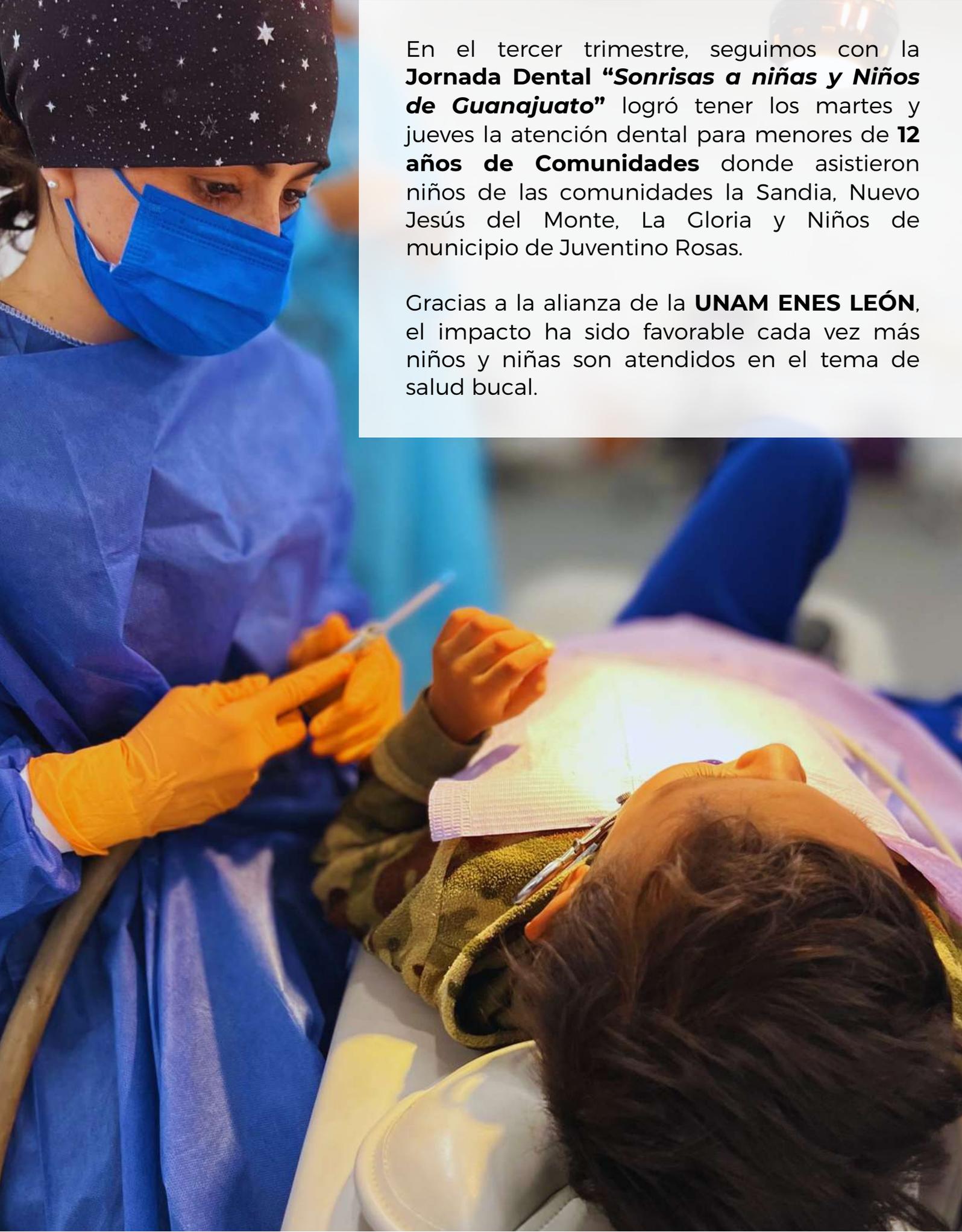




Este programa busca *potenciar las fuerzas y la acción* de la comunidad de *San Cristóbal* y comunidades aledañas, de manera que se logre una *mejor calidad de vida* para su población.

Siempre con nuevas metas dentro del proceso social, desempeñamos un papel relevante en la formación de estas comunidades en temas *sociales, culturales y de salud*.

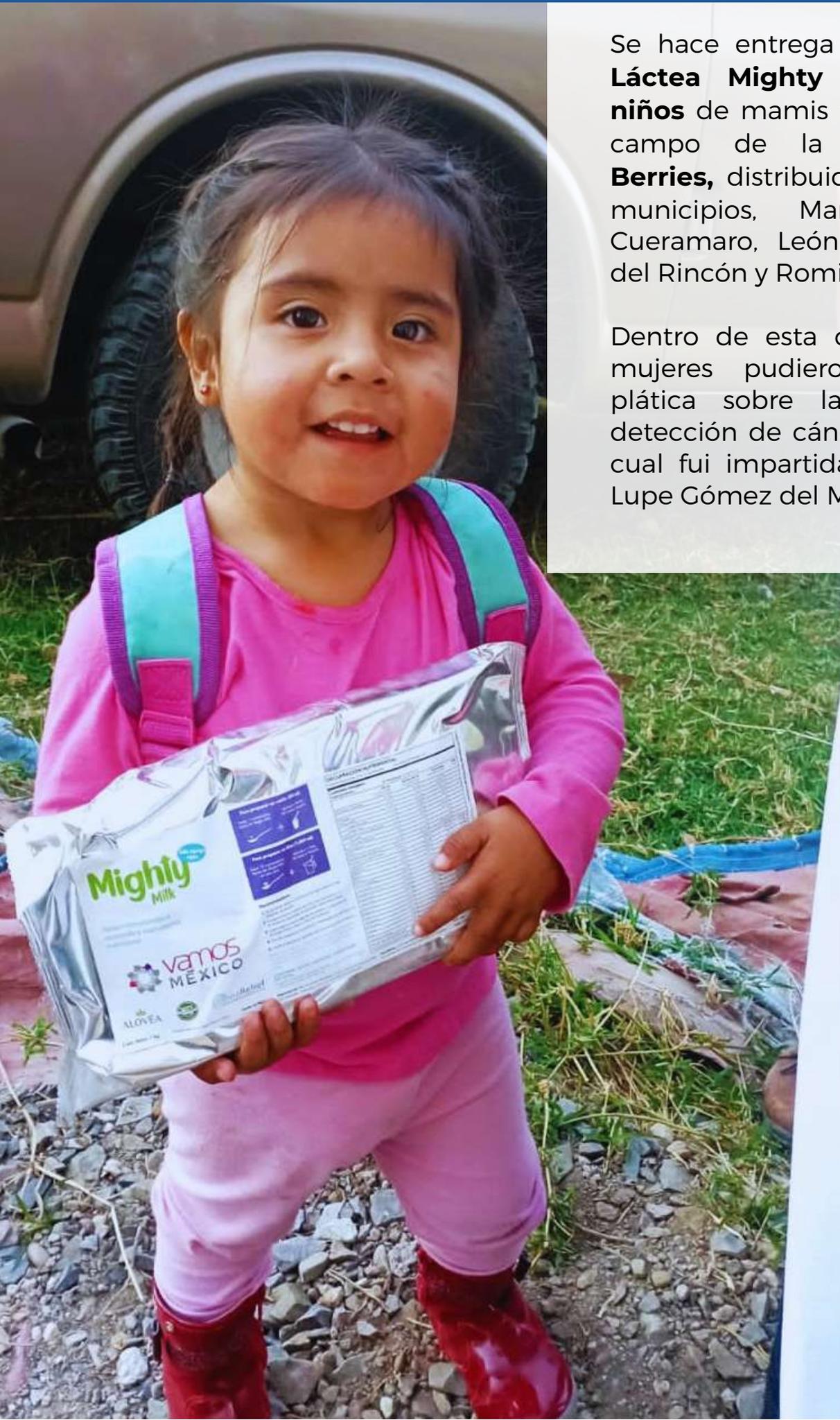
METAS ALCANZADAS



En el tercer trimestre, seguimos con la **Jornada Dental “Sonrisas a niñas y Niños de Guanajuato”** logró tener los martes y jueves la atención dental para menores de **12 años de Comunidades** donde asistieron niños de las comunidades la Sandía, Nuevo Jesús del Monte, La Gloria y Niños de municipio de Juventino Rosas.

Gracias a la alianza de la **UNAM ENES LEÓN**, el impacto ha sido favorable cada vez más niños y niñas son atendidos en el tema de salud bucal.

METAS ALCANZADAS



Se hace entrega de la **Formula Láctea Mighty Milk** para **60 niños** de mamis trabajadoras del campo de la empresa **Fox Berries**, distribuido en diferentes municipios, Manuel Doblado, Cuernavaca, León, San Francisco del Rincón y Romita.

Dentro de esta colaboración las mujeres pudieron recibir una plática sobre la prevención y detección de cáncer de mama la cual fue impartida por Patronato Lupe Gómez del Moral



METAS ALCANZADAS

Seguimos trabajando con los grupos de **Adultos Mayores** grupo de la **Deportiva de San Cristóbal** en actividades recreativas y temas de interés los miércoles de cada semana.

Se celebró el día **28 de agosto (Día del Abuelo)** y el **15 de Septiembre (Grito de Independencia)**, donde el grupo festejó las fiestas patrias con trajes típicos y una verbena, recordando a nuestros héroes patrios y el orgullo de ser Mexicanos y Mexicanas.





METAS ALCANZADAS

60 Kg.de Formula Láctea *Mighty Milk* para los niños de mujeres trabajadoras de *Fox Berries*.

43 Mujeres de la empresa Fox Berries asistieron a la plática de prevención y detección de cáncer de mama.

126 Niños atendidos en atención dental.

12 Sesiones en actividades y acompañamiento a grupo de Adulto Mayor, 32 beneficiarios.



CONOCE

CAPACITANDO ORGANIZACIONES NACIONALES
Y ORIENTANDO CAMINOS CON ESFUERZO





Luis Miguel Román Lira



Fabiola SEDESHU



Materno Infantil de León

La capacitación constante es una herramienta vital para alcanzar los objetivos y metas de cualquier organización. Nuestro programa **CONOCE** conforma una red en la que las **Organizaciones de la Sociedad Civil** pueden mantenerse actualizadas en los temas claves del ramo, así com generar vinculaciones de gran valor para el sector filantrópico.

CAPACITANDO ORGANIZACIONES NACIONALES



JULIO

- Retroalimentación (70 participantes)
- Liderazgo reflejo de tu organización (70 participantes)

AGOSTO

- Qué proyectos implementar a Actuando A.C. (85 participantes)
- Desarrollo e Integración (70 participantes)

SEPTIEMBRE

- Aliados Gubernamentales (110 participantes)
- Aliados Sociedad Civil (90 participantes)
- Aliados Empresariales (130 participantes)
- Aliados Academia (65 participantes)

ALAS

ACTIVANDO LÍDERES EN ACCIÓN SOCIAL



Líderes comunitarios realizando acciones a favor de su entorno social, ofreciendo sus recursos y capacidad en un ejercicio formativo de empatía.

#FormandoLíderes



Jóvenes **ALAS** de la **7ma. Generación** continuaron realizando sus proyectos sociales y trabajando en la elaboración de sus libros de generación, los cuales plasman todo el trabajo que han realizado por más de un año de trabajo social y que estarán disponibles para consulta en el **Centro de Posibilidades**.

FORMACIÓN EDUCATIVA:

- En este periodo, los jóvenes **ALAS** concluyeron cursos en el **Centro de Posibilidades**; *derechos humanos, educación ambiental, y programación.*
- Iniciaron curso de inglés en la **Universidad Virtual del Estado de Guanajuato UVEG** en colaboración con **SINED** de **Centro Fox**.
- Más de **30 jóvenes** que han participado en el proyecto de **ALAS** en diferentes generaciones han iniciado un curso en colaboración con Irrazonables y el **Banco Compartamos** que se llama **Jóvenes Compartamos** el cual ofrece contenidos, herramientas y recursos digitales para jóvenes que sueñan con emprender, dirigir negocios exitosos y convertirse en grandes líderes.
- Participación de **11 jóvenes ALAS** de diferentes generaciones en Sesión de Información para acceder a programas educativos en la **Universidad del Tec Milenio**.

#FormandoLíderes



VOLUNTARIADOS

- Apoyo al proyecto de **Orquesta y Ensamblés Comunitarios** de **Centro Fox** en el llenado de información para becas.
- Participación como apoyos operativos en los cursos de **veranos 2023** de **Centro Fox**.

EXPERIENCIA INTERNACIONAL

- Visitas a **2 proyectos sociales** de los jóvenes **ALAS (7ma. Generación)** con el grupo de estudiantes de la **(UCI) Universidad de California en Irvine**.
- Participación de 2 conversatorios con estudiantes de la UCI.
- Participación en la **Conferencia de la Universidad de Southwestern College** en **Centro Fox**.

5 VISITAS A LOS SIGUIENTES PROYECTOS SOCIALES DE LOS JÓVENES ALAS 7MA. GENERACIÓN LAS VISITAS FUERON REALIZADAS EN COMPAÑÍA DE LOS JÓVENES.

1. Proyecto **“Conociendo para ganar”** enfocado en talleres y actividades educativas y recreativas para niños para mejorar la comunicación y la socialización, acercar a los niños a la UNAM. Proyecto llevado a cabo en **La Comunidad Los Tepetates, León** por **Aylim Villalobos**.
2. Proyecto **“Tu granito de arena es importante”** enfocado en concienciar a los niños sobre la importancia del reciclaje, enseñando técnicas aplicables a la vida cotidiana para reutilizar, reducir y reciclar. Proyecto llevado a cabo en **La Comunidad Los Tepetates, León** por **Yazmin Tecpil**.
3. Proyecto **“Crear para reciclar”** enfocado en crear conciencia del daño ambiental a través del reciclaje como herramienta para promover el arte, la creatividad, la sensibilidad artística y el sentido de pertenencia con el medio ambiente, a través de talleres para niños. Llevado a cabo en la **Comunidad de San Judas y la Comunidad de Gavia de Rionda**, por **Jessica Guzmán**.
4. Proyecto **“Flores de agua”** enfocado en concientización sobre el estrés hídrico, a través de la creación de un prototipo para captar agua de lluvia en los hogares y un cultivo hidropónico. Llevado a cabo en la **Comunidad de Los Ramírez**, por **Estrella Oliva**.
5. Proyecto **“Encontrándonos”** enfocado para acompañar a los niños a detonar sus habilidades y destrezas, motivándolos a través del aprendizaje y actividades creativas para desarrollar temas de su interés. Llevado a cabo en la **Comunidad de San Isidro de las Colonias**, por **Miriam Oros**.

#FormandoLíderes



EXPERIENCIA INTERNACIONAL

5 jóvenes de **ALAS** participaron como voluntarias en el curso de **STEAM** para niños que fue otorgado en el **Centro de Posibilidades** en el mes de mayo-junio.

Todos los jóvenes **ALAS** de la **7ma. Generación** participaron como voluntarios en el **1er. Torneo de Robótica** de **Centro Fox** el 24 de junio

DE LAS EXPERIENCIAS INTERNACIONALES:

- Visitas a 2 proyectos sociales de los jóvenes **ALAS (7ma. Generación)** con el grupo de estudiantes de la (UCI) **Universidad de California en Irvine.**
- Participación de 2 conversatorios con estudiantes de la **UCI.**
- Participación en la Conferencia de la **Universidad de Southwestern College** en **Centro Fox.**

#FormandoLíderes



EXPERIENCIA INTERNACIONAL

11 Jóvenes Líderes Activos pertenecientes a la **7ma. Generación**

Alcance: 9 comunidades

1. **San Cristóbal**
2. **León**
3. **Los Ramírez**
4. **Los Tepetates**
5. **San Judas**
6. **Nuevo Jesús del Monte**
7. **El Mezquitillo**
8. **San Isidro de las Colonias**
9. **Santa Maria de Cementos**

Los proyectos están enfocados en las áreas:

- **47% Ecología**
- **28% Educación**
- **10% Salud**
- **5% Infraestructura**

#FormandoLíderes

CENTRO DE POSIBILIDADES

El **Centro de Posibilidades** es un espacio para jóvenes dirigido por jóvenes, donde la educación, liderazgo y empatía confluyen. El **Centro de Posibilidades** es un campus de **UC San Diego** en **México**. Está localizado en la biblioteca presidencial del **Ex-Presidente Vicente Fox en León**.

La **Universidad de California en San Diego (UCSD)**, en alianza desde hace **11 años** con **Centro Fox** y **Fundación Vamos México**, llevó a cabo la creación del **Centro de Posibilidades** en San Cristóbal, Guanajuato. Este gran proyecto, brinda un impacto considerable a las juventudes y familias de las comunidades y ciudades aledañas a **Centro Fox**. Lo verdaderamente extraordinario de este proyecto educativo, es que algunas de estas clases serán dirigidas e impartidas por jóvenes líderes del programa de **Fundación Vamos México**, **«ALAS» (Activando Líderes en Acción Social)**, quienes se graduaron como instructores capacitados por la **UCSD**. **«ALAS»** es un programa de liderazgo y proyectos comunitarios que lleva a cabo **Vamos México** desde 2016.

En el mes de julio llevamos a cabo la **Graduación de Cierre de Cursos** en el **Centro de Posibilidades**, en donde se graduaron **109 alumnos** de los cursos de:

1. **Derechos Humanos**
2. **Educación Ambiental**
3. **Encuadernación para Principiantes**
4. **Introducción a las Computadoras y las Tecnologías**
5. **Introducción al Liderazgo**
6. **Introducción a los Negocios en Latinoamérica**
7. **Introducción a la Programación**

En dicha ceremonia nos acompañó la **Sra. Marta Sahagún, Presidenta de Fundación Vamos México, Teresita Robledo, Directora Operativa de Fundación Vamos México, Nara Muniz, Directora del Programa Mi Universidad de la Universidad de California San Diego, Brenda Canseco, Gerente de Programa de Mi Universidad de la Universidad de California San Diego**, quienes otorgaron a los estudiantes los certificados de finalización de estudios.

La ceremonia de graduación contó con la participación de nuestra querida **Orquesta, Coros y Ensamblés Comunitarios de Centro Fox**.



CENTRO DE POSIBILIDADES

En el mes de agosto se llevó a cabo un curso el **Primer Curso de Capacitación STEAM** para maestros, brindado por los instructores de la **UCSD, Nara Muniz, Directora de Mi Universidad de UCSD, Gustavo Riestra Director de Educación de Cultura Científica del Ministerio de Educación y Cultura de Uruguay.**

El curso contó con **29 maestros graduados**, quienes a través de herramientas innovadoras aprendieron estrategias educativas sobre metodologías activas. Dichos maestros provenientes de diferentes lugares provenientes del estado de Guanajuato.

En el mes de septiembre dimos por iniciado nuestro segundo periodo de cursos que corresponden a los Cursos de Otoño, iniciamos clases el **2 de septiembre** con la siguiente oferta educativa:

- 1. Derechos Humanos**
- 2. Descubriendo la Nutrición**
- 3. Computadoras y tecnologías II**
- 4. Educación Ambiental**
- 5. Encuadernación para Principiantes**
- 6. Introducción a las Computadoras y las Tecnologías**
- 7. Introducción a los Negocios en Latinoamérica**
- 8. Introducción a la Programación**

Dando la bienvenida a más de **170 estudiantes** provenientes de diferentes comunidades y ciudades aledañas a **Centro Fox.**

Son **8 cursos** diferentes los que ofrecimos, sin embargo gracias a la demanda de nuestros cursos se abrieron **10 cursos en total**, repitiendo el curso de **Introducción a las Computadoras y las Tecnologías** y el **curso de Derechos Humanos.**

Así mismo en este periodo iniciamos por primera vez el curso de **Descubriendo la Nutrición y Computadoras y Tecnologías II.**



ALAS

ACTIVANDO LÍDERES EN ACCIÓN SOCIAL

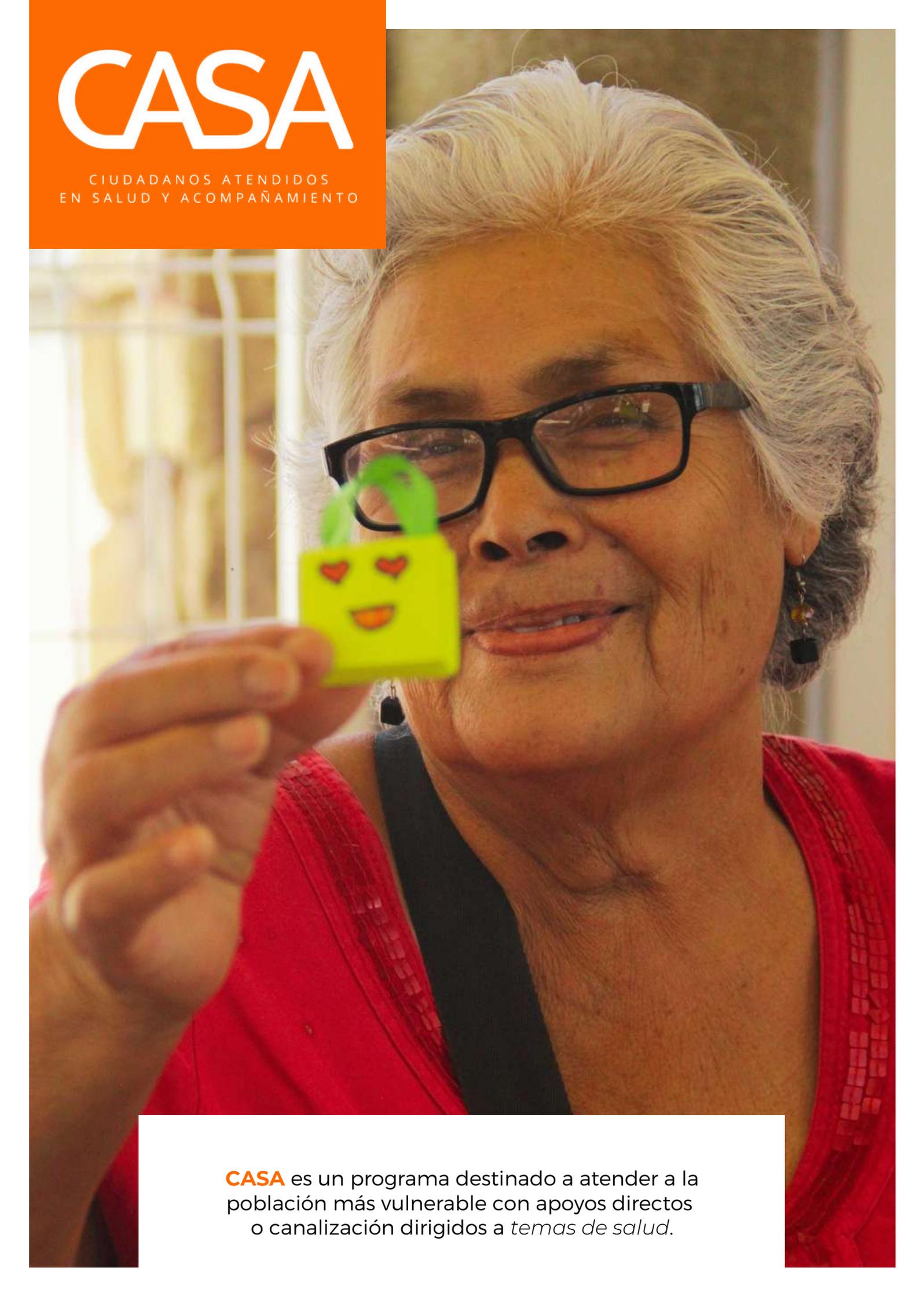
UC San Diego
EXTENSION



#FormandoLíderes

CASA

CIUDADANOS ATENDIDOS
EN SALUD Y ACOMPAÑAMIENTO



CASA es un programa destinado a atender a la población más vulnerable con apoyos directos o canalización dirigidos a *temas de salud*.



METAS ALCANZADAS

Durante el tercer trimestre, se atendió a personas de comunidad aledaña a **Vamos México** (del municipio de San Francisco del Rincón y León) en temas de salud en apoyos directos o Canalización.

Durante este periodo se hace la entrega de silla de ruedas a pacientes que, dada su situación de salud, se les dificulta la movilidad. Las personas beneficiadas son del municipio **San Francisco del Rincón y León**, se entregó un donativo a **Fundación Niño Don Bosco**.

Se apoyó para la compra de aparato auditivo al **Señor Encarnación Carranza** y **Emmanuel Saucedo** de 3 años, una **Bota Walker** a la señora **Refugio Zapien** de la comunidad de maravilla, sesiones de hemodiálisis para **Cristina Andrade**, la compra de un colchón para **Oscar Segoviano** de la comunidad de San Cristóbal con diagnóstico escoliosis y el apoyo en la compra de medicamento y apoyo hospitalario





APOYOS DIRECTOS Y DE VINCULACIÓN

2

APARATOS AUDITIVOS

1

BOTA WALKER

3

SESIONES DE HEMODIÁLISIS

3

SILLAS ENTREGADAS

7

ENTREGAS DE MEDICAMENTOS

1

APOYO HOSPITALARIO

1

COLCHÓN ESPECIAL

2

VINCULACIONES A HOSPITALES





VINCULACIONES EXTERNAS

Se cumplió con los compromisos que se hicieron con **COMUDE** para la **Carrera de San Cristóbal** el 23 de Julio, con el préstamo para la rueda de prensa, los insumos de la misma, el préstamo de **50 vallas** para la carrera, **50 camisetas** para los voluntarios y la luz para el Arco de salida y meta.

Se apoyó al programa de **Presidente Por Un Día** con las solicitudes para el curso de verano, invitando al grupo de ecología y al grupo de Bomberos. Al término de su actividad con los grupos de los cursos de verano, se les dio un recorrido por las instalaciones del **Centro Fox**, e incluso tuvieron la oportunidad de tomarse una foto grupal con Vicente Fox.

Fuimos anfitriones en el evento de **IMPLAN de S.F.R.** con a **Arq. Angélica Marín**, de las **ODS**, en septiembre, y el **Dr. Sergio Legorreta** representó a los Señores Fox, Se apoyó con las instalaciones del **Centro Fox**.

Se acordó con el **Lic. Daniel Medina** para el cursos de **Primeros Auxilios** con **IECA de San Francisco del Rincón**.

Se vinculó a **Gabriela González** con el ing. Torres de **tenis Boost**, quien recibe a los grupos de E.E.U.U. para darles un recorrido.

Se canalizó a **Jazmín Guadalupe Ramírez Valtierra** al **Instituto Municipal de Salud de San Francisco del Rincón**, para una atención médica y Psicológica; ya tiene fecha para su atención.





VINCULACIONES EXTERNAS

Se entregó una silla de ruedas para un paciente **Antonio Ortega** del grupo de Jafra y los documentos.

Se acompañó a la **Sra. Martha Sahagún** a las reuniones de **AMEXME** en los meses de Julio , Agosto y Septiembre.

Se trabajó con la dirección de Salud para solicitar un curso de seguridad a protección Civil y Bomberos está por definirse .

Se visitaron las oficinas de la **Universidad YAAN de San Luis Potosí**, para conocer su sistema Educativo.

Se agradeció a las **Dependencias de Gobierno** que nos apoyaron en el curso de verano.

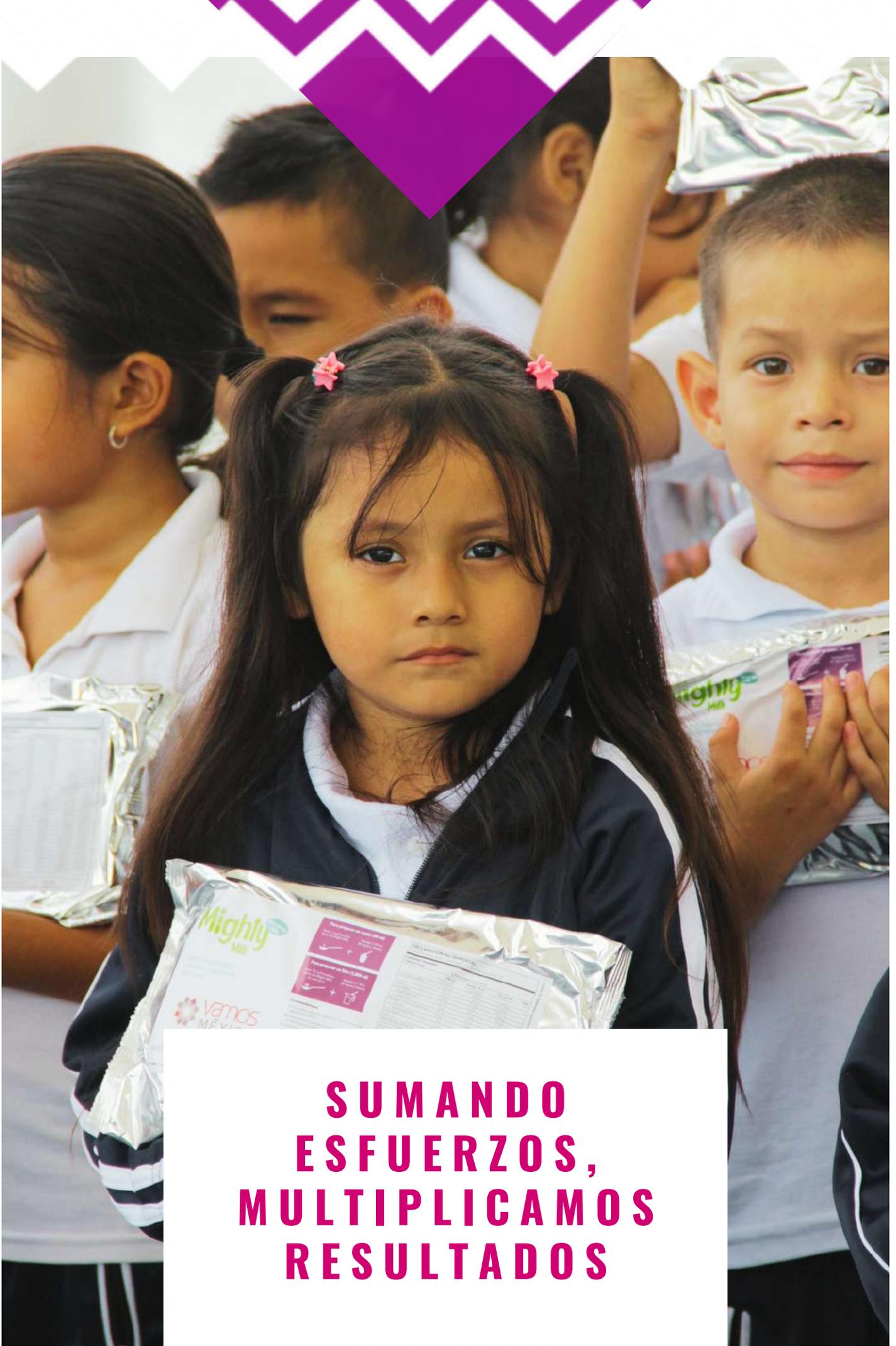




***"CADA HISTORIA que conocemos,
es un PRIVILEGIO.
Son el NÚCLEO y SENTIDO
que sostienen todas nuestras acciones".***

MARTA SAHAGÚN DE FOX

#VamosMéxico



**SUMANDO
ESFUERZOS,
MULTIPLICAMOS
RESULTADOS**

VAMOSMEXICO.ORG.MX



VAMOS MÉXICO



VAMOSMEXICO.ORG.MX