



VAMOS  
MÉXICO

# REPORTE ANUAL 2020



# MENSAJE DE PRESIDENCIA



2020 fue un año difícil. Entre el inicio de la pandemia y la recesión económica, el futuro de pronto se volvió incierto para gran parte de la población.

Fundación Vamos México nunca cruzó sus brazos; por el contrario, dio continuidad a sus acciones, adaptándose a los medios y circunstancias para ayudar a quienes lo necesitaban y aún lo necesitan.

La enorme cantidad de historias que llegan a nosotros, o a las que buscamos directamente a lo largo y ancho de nuestro hermoso país, han sido de gran inspiración para nunca bajar la guardia, sin importar la dificultad por la que esté pasando el entorno general.

Nuestro compromiso siempre ha estado y estará dirigido hacia la labor social. Desde muy temprana edad, el acercamiento hacia las distintas facetas de la empatía por parte del entorno en el cual se movía mi padre, que era médico, generaron en mí una necesidad de servir a los demás. Una necesidad que, a largo plazo, ha resultado en toda una aventura de grandes descubrimientos.

Desde luego, ninguno de estos logros hubiera sido posible si no fuera por todo el equipo que conforma esta noble institución. Desde el personal íntegro de Fundación Vamos México, hasta las asociaciones de distintas causas que concentran recursos, tiempo, perseverancia y lucha por sacar a miles de personas adelante.

Agradezco a todos y cada uno de quienes cruzan en nuestras vidas todos y cada uno de los avances continuos que realizamos en Fundación Vamos México. Gracias a nuestros grandes asociados, donadores, voluntarios y al personal que guía toda acción, estrategia y atención de este, nuestro humilde hogar. Hogar en el que todas y todos son bien recibidos y por siempre bienvenidos.

**#QuédateEnCasa**

*Marta Sahagún*  
**MARTA SAHAGÚN**

Presidenta de Fundación Vamos México



# ACERCA DE NOSOTROS

## "LA TRANSFORMACIÓN REAL SE CONSTRUYE DESDE EL CORAZÓN"

**Nuestra filosofía es:** "Sumando esfuerzos, transformando vidas".

**MISIÓN:** Transformar y mejorar la calidad de vida de personas que viven en condición de vulnerabilidad mediante la suma de esfuerzos colectivos dirigidos en acciones de atención integral en salud, educación así como conectividad, enlace y profesionalización de otras organizaciones sociales, contribuyendo a nivel estatal y nacional con diversas causas de alto impacto.

**VISIÓN:** Ser una institución líder en atención integral a personas que viven en condición de vulnerabilidad, así como en conectividad y enlace entre asociaciones civiles, reconocida nacional e internacionalmente por su amplia capacidad de gestión y atención con excelencia en calidad y sentido humanitario.

**VALORES:** Amor, compasión, compromiso, transparencia, disciplina y respeto.

**FILOSOFÍA:** Sumando esfuerzos, multiplicando resultados.



**#QuédateEnCasa**

# SALUD



Estamos conscientes que en México existen más de 5 millones de personas con algún tipo de discapacidad, situación a la que se suman entornos de violencia, malnutrición y dificultad económica.

Nuestra prioridad en el eje de salud nos ha llevado a la creación del Centro de Rehabilitación Integral de San Miguel de Allende, así como asociaciones con otras fundaciones para ofrecer todos los servicios requeridos.



[#QuédateEnCasa](#)

# COMUNIDAD



**Nuestro espíritu de ayuda es tan grande como el gozo de recibir una sonrisa. Estas son las causas en las que enfocamos nuestros esfuerzos, sumamos esfuerzos con ONG's, transformamos VIDAS e impactamos el desarrollo infantil.**

## CEDRO

COMUNIDAD EN DESARROLLO  
REACTIVANDO OPORTUNIDADES

## CASA

CIUDADANOS ATENDIDOS  
EN SALUD Y ACOMPAÑAMIENTO

## ACEPTA

ATENCIÓN A CIUDADANOS EN PSICOTERAPIA  
TRANSFORMADORA ACTUAL



**#QuédateEnCasa**

# LIDERAZGO



**La formación de líderes es de nuestras mayores metas. Contamos con jóvenes voluntarios de las comunidades rurales y las organizaciones civiles en crecimiento, a quienes brindamos apoyo a través de nuestros programas de liderazgo.**

**Nuestro objetivo es ayudar en la profesionalización del trabajo de las organizaciones de la sociedad civil, así como el crecimiento personal y profesional del capital humano.**

## ALAS

ACTIVANDO LÍDERES EN ACCIÓN SOCIAL

## CAMINO

CAPACITANDO, ACOMPAÑANDO, MOTIVANDO  
E INNOVANDO A NUESTRAS ORGANIZACIONES

## CONOCE

CAPACITANDO ORGANIZACIONES NACIONALES  
Y ORIENTANDO CAMINOS CON ESFUERZO



**#QuédateEnCasa**



El **Centro de Rehabilitación Integral San Miguel de Allende**, como un proyecto de salud de la **Fundación Vamos México**, tiene el compromiso de brindar servicios de rehabilitación física a niños y adultos con discapacidad y que, por condición socio económica, es difícil acceder a ellos; nuestro modelo de atención integral está orientado a desarrollar y favorecer la capacidad de independencia de los pacientes.

Los servicios ofrecidos por **CRISMA** son: *Rehabilitación física adultos, Rehabilitación física pediátrica, Terapia de Audición y Lenguaje y Psicología.*

El año 2020 fue un año lleno de incertidumbres y agentes de cambio. Nos vimos muy afectados por la contingencia sanitaria que el **Covid-19** desató a mediados de marzo del 2020, con el compromiso, profesionalismo y amor de siempre, **CRISMA** operó con regularidad enero, febrero y las 2 primeras semanas de marzo donde los pacientes en atención asistían de manera regular y acataban las primeras medidas que los órganos de salud recomendaban.

Al pasar de los días se paró toda operación en **CRISMA**, acatando dicha indicación de la **Secretaría de Salud** en conjunto con los 3 niveles de gobierno, en el entendido que nuestra población de pacientes es altamente vulnerable su estado de salud no les permite que sus defensas sean tan resistentes como las de cualquier persona sana.

Los días posteriores al cierre total el personal dispuso de la sanitización y desinfección del material y espacios de terapia.

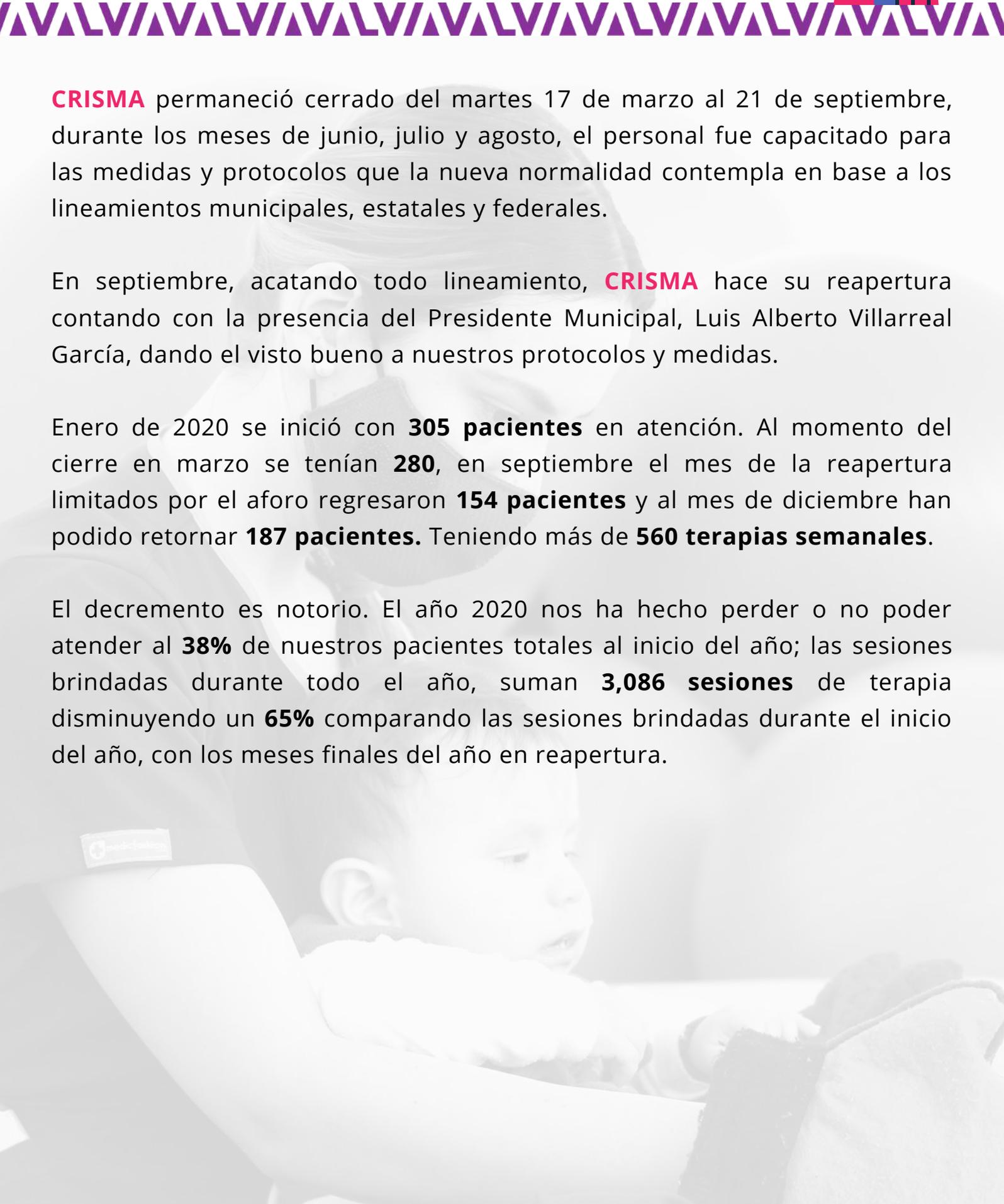


**CRISMA** permaneció cerrado del martes 17 de marzo al 21 de septiembre, durante los meses de junio, julio y agosto, el personal fue capacitado para las medidas y protocolos que la nueva normalidad contempla en base a los lineamientos municipales, estatales y federales.

En septiembre, acatando todo lineamiento, **CRISMA** hace su reapertura contando con la presencia del Presidente Municipal, Luis Alberto Villarreal García, dando el visto bueno a nuestros protocolos y medidas.

Enero de 2020 se inició con **305 pacientes** en atención. Al momento del cierre en marzo se tenían **280**, en septiembre el mes de la reapertura limitados por el aforo regresaron **154 pacientes** y al mes de diciembre han podido retornar **187 pacientes**. Teniendo más de **560 terapias semanales**.

El decremento es notorio. El año 2020 nos ha hecho perder o no poder atender al **38%** de nuestros pacientes totales al inicio del año; las sesiones brindadas durante todo el año, suman **3,086 sesiones** de terapia disminuyendo un **65%** comparando las sesiones brindadas durante el inicio del año, con los meses finales del año en reapertura.









MÉXICO ACTIVANDO LA NUTRICIÓN  
CON OBJETIVOS SOCIALES



El mundo entero se enfrentó este 2020 a un gran reto: mantener la salud. Con la aparición del coronavirus, nos enfrentamos a un tipo de evento que solo habíamos leído en historias, y que su atrocidad nos había quedado clara, como la Peste Negra en el siglo XIV, arrasando con la vida de más de 24 millones de europeos, o las epidemias de cólera que en el siglo XIX y XX azotaron a todo el globo terráqueo.

Esta vez la amenaza proviene de un enemigo invisible a los ojos. Un enemigo que puso a prueba a los sistemas de salud mundiales: el virus **SARS-CoV-2**, un coronavirus, que genera la enfermedad **COVID-19**. Ese invisible enemigo traspasó la Muralla China y en poco tiempo afectó a personas en más de 100 territorios, la Organización Mundial de la Salud declaró pandemia a la enfermedad que provoca.

Apareció la restricción de la convivencia social, nos fuimos a un aislamiento, la sana distancia y el uso del cubrebocas, además del trabajo desde casa, transformó los viajes de placer en un arrepentimiento y logró que un nieto por amor dejara de abrazar a sus abuelos.

Aprendimos a vivir con nuevas medidas y reglas sociales, aprendimos a pensar en los demás principalmente los más vulnerables.

Las vinculaciones con Sam Caster, presidente y fundador de **MannaRelief** que nos dona "**Hope Blend**", **VITAMIN ANGELS** y **Programs Division**, quienes de manera gratuita, contribuyeron **vitamina A** y **Albendazol** para niños menores de 6 años y suplementos multivitamínicos para mujeres embarazadas y en periodo de lactancia; permitió que **MANOS** diera respuesta oportuna a personas en situación vulnerable frente a la pandemia atendiendo con estos 4 productos.



Usamos el poder de las vitaminas para ayudar a los niños a alcanzar su máximo potencial. Niños que están en situaciones adversas, alejados de los servicios de salud. El primer paso fue la administración de albendazol para desparasitar y así aumentar la absorción de vitaminas. Y el segundo lugar es la ingesta de la vitamina A, para aumentar la probabilidad de sobrevivencia del niño, reduce incidencias de diarrea y sarampión, protege los ojos, la visión y previene la anemia. Y el acompañamiento con el hope blend que funciona como un inmunomodulador, esto es que estimula el sistema inmune, lo que permite que disminuya la frecuencia de las enfermedades infecciosas. Hecho a base de salvado de arroz y aloe vera, el hope blend blindo a los niños y de refuerzos ante las enfermedades de tipo respiratorias y gastrointestinales.

En vinculación con Vitamin Angel, logramos atender:

- **1,330 Mujeres embarazadas y/o periodo de lactancia, que no cuentan con servicios de salud. A través de 1,330 botellas de Multivitaminas (239,400 dosis).**
- **1,500 niños de 6-11 meses con dosis de Vitamina A de 100,000 UI (3,000 dosis).**
- **1,500 niños de 12-59 meses con dosis de Vitamina A de 200,000 UI (3,000 dosis).**

En los Estados de Guanajuato, Guerrero, Oaxaca, Colima y Michoacán. Uno de los municipios de Guerrero que atendimos es Metlatónoc localizado en el sureste de México, su población pertenece a la etnia mixteca y es uno de los municipios más pobres de la República. Su grado de pobreza, según la CONAPO, sus habitantes tienen un índice de desarrollo humano similar al de países africanos.



MÉXICO ACTIVANDO LA NUTRICIÓN  
CON OBJETIVOS SOCIALES



A través de un trabajo en conjunto entre **Vamos México** y el **DIF Metlatónoc**, atendimos mujeres y niños de localidades como *Juanacatlan, Yuvinani, Llano de Ocote, Yozo Chum, Llano de Nopal, San Juan Puerto Montaña, Chilixtlahuaca, Atzompa, San Juan Huexoapa, Itia Zuti, Zapote Cabezón, Na Savi Kani y El Paraíso.*

Esta suma de esfuerzos permitió resultados en uno de los Municipios más pobres de México: **2,000 niños** libres de lombrices, **2,500 niños** estén protegidos con *vitamina A*, previniendo la ceguera infantil y reduciendo la anemia. **1,100 mujeres embarazadas** que con el consumo de su frasco de multivitaminas reducirá la anemia y otros síntomas causados por la deficiencia de vitaminas y minerales.

En vinculación con Sam Caster se entregaron **2,829 kgs** a **14,145 beneficiarios directos, 70,725 beneficiarios indirectos**, en **13 Estados, 32 ciudades** y en alianza con **66 Instituciones.**

Atendimos a personas con manifestaciones de malnutrición, y/o enfermedad, que por sus condiciones socioeconómicas se vean imposibilitados de adquirir por sí mismos un régimen alimentario óptimo, a través de Asociaciones sin fines de lucro.

En los Estados de *Zacatecas, CDMX, EDOMEX, Guerrero, Michoacán, Puebla, Aguascalientes, Colima, Veracruz, Jalisco, San Luis Potosí, Nuevo León* y principalmente en *Guanajuato.*

En un sentir generalizado de cuidar la salud, para el programa tuvo una gran aceptación y sobredemanda de productos.





Hablar de los logros de este año nos lleva a reflexionar la situación de pandemia. Una pandemia que trajo a nuestras vidas y la sociedad en general cambios.

Nos enfrentamos a un cambio drástico, repentino y probablemente poco reversible, que llegó en un momento en que nos estábamos acostumbrando a que todo resultara como esperábamos y buscar la eficiencia permanente. El cambio en hábitos y en la forma de organizar la cotidianidad nos desafió y nos demandó esfuerzos para adaptarnos.

Tuvimos que trabajar bajo el temor propio y ajeno, el temor por el alto riesgo de que pudiéramos infectarnos y llegar a ser transmisores, pero esto no fue un impedimento para continuar y con todas las medidas posibles de cuidado.

Dejamos los eventos masivos, lo modificamos para personalizarlo y fue así que conocimos al beneficiario en la intimidad de su hogar.

Nos abrieron las puertas de sus casas y fue así que pudimos conservar el espíritu de servicio, de entregarnos al otro y brindar la movilidad por medio de su silla de ruedas.





Las alianzas con los **Sistemas DIF Municipales** e instituciones sociales fueron grandes colaboraciones, un papel fundamental fue la empresa 3 guerras, así como Wheelchair Foundation. Porque, además de ser una alianza estratégica para llegar a todos los destinos en México, se convirtió en una fuente de ingresos para el programa.

Otra alianza significativa fue la que se logró con la **Gira de golf profesional Banorte**, quienes donaron 3 sillas especiales para parálisis cerebral e involucraron a los jugadores de golf del torneo en San Miguel de Allende con CRISMA.

Llevamos por medio de cada silla de ruedas, esperanza y certeza de acompañamiento, en tiempos difíciles hemos sido respuesta a la necesidad primaria de movilidad.

Con cada historia del 2020 logramos adaptamos constructivamente, logramos adaptarnos a toda velocidad para continuar transformando vidas.

Los resultados del programa en este año permitieron tener presencia de FVM en 4 Estados de la República, conocer a profundidad las historias a las que brindamos independencia, más que entregar sillas, entregamos la libertad para crear nuevas oportunidades y alcanzar una mayor calidad de vida en familia.





Este 2020 nos permitió entregar **291 sillas clínicas**, **4 sillas especiales** para parálisis cerebral, 3 de ellas en conjunto con la **Gira Profesional Banorte**. Estuvimos presente en los Estados de *Guerrero, Colima, Michoacán y Guanajuato*. Quedando pendiente estados como *EDOMEX, Puebla, Chihuahua, CDMX, Oaxaca y Chiapas*. De los Estados atendidos destaca por su elevada tasa de población con discapacidad Colima, **74 por cada 1,000 habitantes**, entidad donde habita el **4.1%** del total de personas con discapacidad en el País. Guanajuato, uno de los Estados que concentra la mayor proporción de niños entre su población con discapacidad, por encima de lo observado a nivel nacional.

**ARCA** impactó en **295 vidas de manera directa**, ayudando así a más de **1,500 de manera indirecta**, durante este 2020, otorgándoles la oportunidad de generar cambios significativos en su vida, logrando tener una mejor calidad.

Constatamos lo trascendente y significativo que es para cada familia recibir el apoyo de una silla de ruedas, donde conocemos historias de lucha diaria, de padres entregados al cuidado de su hijo que padece alguna discapacidad. Conocemos a niños, jóvenes y adultos que luchan batallas diarias por sus condiciones físicas que imposibilitan su movilidad.

*Una silla de ruedas que significa esperanza, progreso, calidad de vida, superación y donde se sienten acompañados en el camino.*



Otro gran logro fue sumar voluntariado al programa, realizamos en conjunto con **13 voluntarios de la Universidad La Salle León**, una campaña que titulamos como “llamada amiga”, en la que por medio de una llamada telefónica cada 15 días tuvieron un amigo del otro lado de la línea, en la que compartieron experiencias, lecturas con aprendizajes y sobre todo acompañamiento en el confinamiento.

Además con **7 estudiantes del Tecnológico de Monterrey Campus León**, una campaña de concientización en la que desde las redes sociales se informó sobre la conmemoración que se realiza a las personas con discapacidad el 3 de diciembre. Concientizar sobre los beneficios de la integración de las personas con discapacidad en los ámbitos políticos, económicos, culturales, deportivos y sociales. Y fomentar la inclusión social de las personas con discapacidad para reducir la discriminación hacia ellas.

El mensaje de **Fundación Vamos México** ha sido personal y cercano, para todas las familias que reciben una silla de ruedas es que no están solos, que hay un grupo de personas por todo el mundo buscando llegar hasta ellos, que sí hay gente buena y compasiva, que sí se puede salir adelante.



# ARCA

A RODAR CON AMOR



# ARCA

A RODAR CON AMOR





Dadas las circunstancias y la evolución de la pandemia, muchas personas en el mundo se han quedado sin percibir ningún ingreso económico, resultando en la imposibilidad de tener un suministro de alimentos para su subsistencia.

Decidimos emprender acciones desarrollando un plan que consistía en entregar víveres básicos a quienes más lo necesitan, en un plazo de 8 meses, haciendo entregas cada 15 días.

Hemos conocido a diferentes personas, hemos escuchado sus historias, su vida, su situación, y cada una de las personas necesitadas nos dio fuerzas para seguir en el camino.

Quiero compartir con ustedes sobre la Sra. Consuelo. Vive en una comunidad de larga distancia, tiene 97 años. Tiene una fortaleza que te motiva a seguir sirviendo. Nos quedamos con sus oraciones y bendiciones para cada una de las personas como ustedes, que hacen posible esta causa. También está la historia de la Sra. Rufina. Su historia es de admiración. Hace 28 años se quedó ciega al dar a luz a su hijo menor, lo único que la motivó a no darse por vencida fueron sus tres hijos. Aprendió a moverse sola, a comer y hacer tortillas en la estufa, en este momento debido a una caída se queda con una discapacidad física y requiere silla de ruedas. Nos comprometemos a dárselo, incluso con todas estas dificultades nunca faltó una sonrisa en su rostro.

Esta crisis puede afectar económicamente pero el corazón lleno de amor siempre nos hace más fuertes.

El total de comunidades beneficiadas fue de 31, personas beneficiadas más de 10,000, despensas entregadas, más de 2,000.



## ***Entrega de cobijas***

Como cada año en el mes de Diciembre arrancamos con la entrega de cobijas a comunidades de algunos municipios del Estado de Guanajuato donde se registran las temperaturas más bajas de la temporada invernal., llevamos un poco de calor para las personas más vulnerables nuestros adultos mayores, mujeres, niños, niñas y personas con discapacidad a esta entrega sumamos al Estado de Colima.

Agradecidos con **Fundación Providencia** por la donación tan generosa de las **1000 cobijas** hacen posible de sumar esfuerzos para multiplicar resultados, hacen posible el regalo máspreciado el agradecimiento y una sonrisa calurosa.

**Fundación Vamos México** se suma con **DIF municipales** y **ONG**, ellos forman parte de la guía para llegar con la persona exacta, **DIF Victoria Guanajuato**, **DIF Ocampo Guanajuato**, **Banco de alimentos de Colima**, **Fundación Generosidad por San José Guanajuato**, **Cueramaro Guanajuato se Suma**, realizando una labor de entrega hasta la puerta de la casa de cada beneficiario en 9 comunidades diferentes pertenecientes a los municipios de *Romita, León y San Francisco del Rincón Guanajuato*.

*“Mantener un corazón cálido en invierno  
es la verdadera victoria.”*



## ***Apoyo a adultos mayores***

Este año las formas de trabajo se modificaron por cuestiones de la pandemia por el **COVID-19**, trabajamos tres meses de forma presencial en donde veíamos al grupo de la deportiva dos veces por semana, un día lo dedicamos a manualidades, lectura, acondicionamiento físico, juego de lotería y el otro asistía una maestra de danzón.

En cuanto empezó el confinamiento se tomó la decisión de no seguir de forma presencial ya que ellos son un grupo de alto riesgo. La comunicación ha continuado por llamadas telefónicas y un par de visitas con la representante del grupo, pero desafortunadamente no los podemos ver a todos.

Este año trabajamos con dos grupos de adultos mayores. El primer grupo es el de la **Deportiva de San Cristóbal** y está conformado por **32 participantes** y el segundo grupo es de **Santa Rita** con **12 asistentes**.

En total **44 familias beneficiadas** con un promedio de 8 integrantes por cada una dándonos un total de 352 personas beneficiadas de 5 comunidades participantes.

Los abuelitos que participan son de *San Cristóbal, San Judas, Brinco del Sapo, La Gloria* y *Santa Rita*.



**24 actividades** en el grupo de La Deportiva de San Cristóbal realizadas durante 3 meses, entre las cuales clases de danzón, juego de lotería, manualidades, bisutería, tarjetas, flores de papel gigantes, acondicionamiento físico, entre otras.

1 proyecto sustentable: *Las abuelitas de la deportiva están bordando servilletas y estas se las ayudamos a vender y el dinero que recaudan es para su manutención y para tener fondos para el grupo para hacer actividades recreativas.*

Tuvimos la oportunidad de participar en el programa de Impulso de la *Universidad la Salle*, dando una conferencia vía **Teams** sobre el adulto mayor en zonas rurales en la cual participaron *32 estudiantes*, la finalidad era sensibilizarlos y mostrarles la realidad del adulto mayor.

De ahí surgieron nuevas propuestas y queremos vincularnos con ellos para que el próximo año hagan voluntariados con nosotros en beneficio de los grupos de adultos mayores.





## ***Entregas en especie comunitarias***

Con el apoyo a los jornaleros que trabajan en nuestras comunidades recibimos los siguientes:

**La Delegación de la Cruz Roja** nos donaron una dotación de medicamentos para los grupos, la **Lic. Cecilia Ovalle** donó **20 pares de calzado nuevo** y la **Sra. Magaly Nava** una dotación de productos de despensa.

Apoyo a las personas afectadas por esta temporada de desastres en el sureste de nuestro País, recibimos de **Tenis Boost 60** pares de calzado para las personas que requieren.

En la etapa navideña, se entregaron cobertores a los **30 adultos mayores de la casa ejidal** de la comunidad de *San Cristóbal* con todas las precauciones.

Realizamos la segunda convocatoria del concurso de piñatas, donde tuvimos **32 Piñatas** y **43 participantes**, quienes pusieron su imaginación para elaborar las hermosas piñatas, entre los cuales fueron de *la telesecundaria, del video bachillerato, adultos mayores, población en general de las comunidades de San Cristóbal, San Judas, Jesús del Monte, Nuevo Jesús del Monte, Puerta de Santa Rita San Roque de Montes, Arroyo Seco y Los Placeres.*

Los jurados tuvieron mucho trabajo para definir los ganadores, ya que todos los trabajos fueron de excelente calidad y diseño.

# CEDRO

COMUNIDAD EN DESARROLLO  
REACTIVANDO OPORTUNIDADES







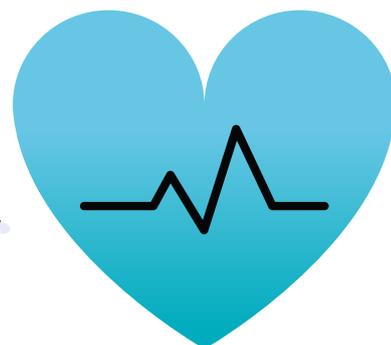


**301 personas apoyadas directamente, 1,500 personas apoyadas indirectamente, atendidos como Apoyo de hemodiálisis, Estudios clínicos, Sillas de ruedas, aparatos para personas que no pueden deambular, Medicamentos y pago médicos.**

Para el **19 de octubre** conmemorando el **Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama**, se realizó un video lanzado por la página de **Fundación Vamos México** y página de Facebook para hacer conciencia de autoexploración, en la **Biblioteca de Centro Fox** se realiza un espacio con información sobre el tema.

## **ALIANZAS 2020.**

- ***Clínica Diálisis y Trasplante Alba (Apoyo de hemodiálisis)***
- ***Salud Digna (Estudios Clínicos)***
- ***Veamos México (apoyos de vista)***
- ***Patronato Lupe Gómez del Moral***
- ***Fundación Servir para pacientes con problemas ortopédicos y auditivos.***





## CANALIZACIÓN.

Para cada entrega de apoyo de hemodiálisis, al paciente se asesora a que otros lugares, sobre todo *sector gobierno*, pueden hacer solicitud de su tratamiento, qué documentación pueden presentar teléfono y dirección.

Por ejemplo, **Presidencia Municipal, DIF Municipal** y **Casa Ciudadana del Estado de Guanajuato**, por pandemia cerramos apoyos económicos para este tratamiento en marzo, pero aún así la gente vía teléfono o correo electrónico es asesorado a qué lugares pueden acudir.

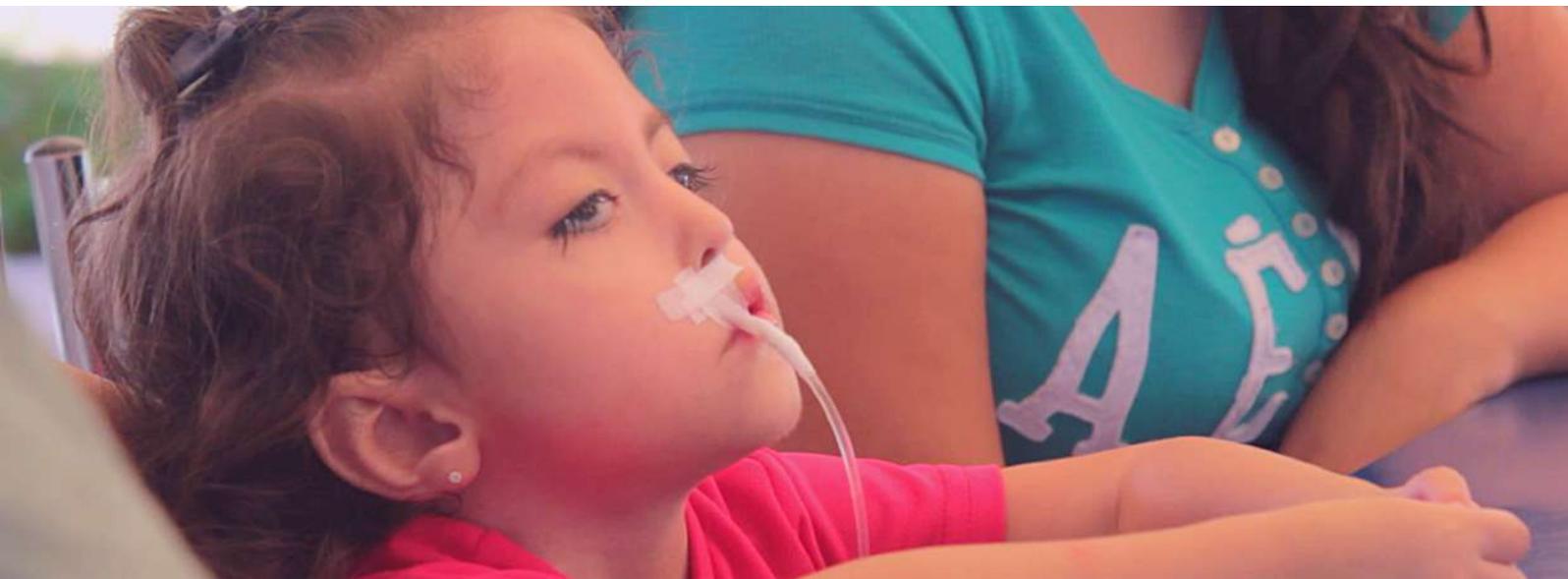
Se vincula a **Veamos México** a la señora Esmeralda de la comunidad de Santa Rita, con un problema muy avanzado de cataratas, a quien le realizaron cirugía en ambos ojos. La institución nos ha brindado la oportunidad de enviar a pacientes sobre todo con este problema principalmente para personas de bajos recursos de comunidad.

**Salud Digna** gracias al convenio cada mes son las personas que son beneficiadas a un costo mucho menor, no solo en estudios clínicos, si no también en adquisición de lentes.

Se apoyó en la canalización a Erika, una jovencita de la comunidad de San Isidro con un problema muy avanzado de vista siendo el primer caso atendido en el **INGUDIS** para programa **CASA**, nos permite la oportunidad para canalizar a más personas con otro tipo de problemas por ejemplo alguna prótesis.

# CASA

CIUDADANOS ATENDIDOS  
EN SALUD Y ACOMPAÑAMIENTO





El programa en el 2020 tuvo un crecimiento exponencial debido a la evolución de la **profesionalización vía digital**.

A partir del aislamiento social, se logró una vinculación que nos permitió responder a las necesidades actuales, el **Tecnológico de Monterrey** puso a disposición una cuenta profesional de Zoom para continuar con las capacitaciones y además de vincular gratuitamente a sus profesionales para brindar sus conocimientos.

Fue así que en un trabajo en equipo con el **Tecnológico de Monterrey**, la **Secretaría de Desarrollo Social y Humano del Estado de Guanajuato** y **Fundación Vamos México** se brindaron un total de **28 capacitaciones semanales**, con profesionales de alto nivel como **Ramón Muñoz, Gabriel Pruneda, Erika García, Miguel Uribe, Rosalinda Ballesteros**, entre otros.

Tuvimos una asistencia promedio de **100 personas**, en el curso con mayor audiencia nos acompañaron **180 participantes**, apoyando de manera indirecta más de **2,000 personas de manera semanal**.

Para el mes de septiembre. logramos una gran alianza con el **Centro Mexicano para la Filantropía**, y **CEMEFI** tuvo a bien lograr un cuarteto que abonó al crecimiento personal y profesional del capital humano involucrado en las OSC.



Los cursos además de ser un medio de profesionalización y mejora, se convirtieron en un espacio de crecimiento personal y un encuentro positivo.

Los temas fueron los siguientes:

- ***Estrategia y talento en las organizaciones (dos sesiones)***
- ***Gestión efectiva del estrés***
- ***Reactivación y liderazgo***
- ***¿Cómo optimizar mi administración en tiempos de crisis?***
- ***Negociación y manejo de conflictos***
- ***Continuidad al trabajo***
- ***Innovación a la mexicana***
- ***Innovación aplicada***
- ***Inteligencia emocional***
- ***Las 3 Anti-Reglas para alcanzar tus metas***
- ***El poder del servicio en la nueva normalidad***
- ***Estrategias de recaudación post crisis***
- ***Dinámica de grupo, compartiendo experiencias***
- ***Acreditación en Institucionalidad y Transparencia (AIT) (dos sesiones)***
- ***Liderazgo compartido, liderazgo que trasciende***
- ***Planeación estratégica en las organizaciones (dos sesiones)***
- ***Técnicas para ayudar en la depresión y la ansiedad***
- ***Sostenibilidad***
- ***Planeación estratégica en las organizaciones***
- ***Administración de proyectos (dos sesiones)***
- ***Redes colaborativas***
- ***Cambios fiscales para donatarias autorizadas (dos sesiones)***
- ***Organizando nuestra red.***



Como logro fue la formación de un grupo de asociaciones en Veracruz para atender mensualmente un curso. Iniciamos en Septiembre y tenemos una audiencia de 30 personas.

Otro logro del 2020 pudimos fortalecer la alianza con la **Secretaría de Desarrollo Social y Humano, SEDESU**. Logramos la vinculación y lazos con el **Tecnológico de Monterrey** y el **Centro Mexicano para la Filantropía, CEMEFI**.

Vinculamos a Alfonso Ruiz para el tema Fiscal y de Negocios. Además de lograr un ingreso con un curso para *San Miguel de Allende*, en el mes de Noviembre.



# CONOCE

CAPACITANDO ORGANIZACIONES NACIONALES  
Y ORIENTANDO CAMINOS CON ESFUERZO



**vamos MÉXICO** **Tecnológico de Monterrey**

Te invitamos a participar en nuestros cursos en línea.  
#QuédateEnCasa pero #QuédateConNosotros

## ACUERDO EMOCIONAL

**MARTES  
24 DE NOVIEMBRE  
5PM**

**ORGANISMOS SOCIALES**

PARA MAYORES INFORMES, COMUNICATE A:  
ATENCION.OSC@VAMOSMEXICO.ORG.MX  
TEL. (WHATSAPP): 477 275 1262  
HAYDEBRAVO91@GMAIL.COM  
TEL. (WHATSAPP): 326 119 12 73

**CONOCE**

CAPACITANDO ORGANIZACIONES NACIONALES  
Y ORIENTANDO CAMINOS CON ESFUERZO

## ¡DINÁMICA DE GRUPO! Compartiendo experiencias

Coordinada por  
**LUIS MIGUEL ROMÁN**

**Viernes 4 de septiembre, 2020, 10:00 am.**  
#QuédateEnCasa pero #QuédateConNosotros

Para mayores informes, contactanos a:

atencion.osc@vamosmexico.org.mx  
Tel. (WhatsApp): 477 275 1262

fsanchezj@guajuato.gob.mx  
Tel. (WhatsApp): 477 4901446

**Tecnológico de Monterrey** **GTO** **vamos MÉXICO**

**Tecnológico de Monterrey**

Te invitamos a participar en nuestros cursos en línea.  
#QuédateEnCasa pero #QuédateConNosotros

## CONOCE TODOS LOS PROGRAMAS DE NUESTRA FUNDACIÓN

**INCLUYE  
NETWORKING**

# vamos MÉXICO

**MARTES  
20 DE OCTUBRE  
5PM**

**ORGANISMOS SOCIALES**

PARA MAYORES INFORMES, COMUNICATE A:  
ATENCION.OSC@VAMOSMEXICO.ORG.MX  
TEL. (WHATSAPP): 477 275 1262  
HAYDEBRAVO91@GMAIL.COM  
TEL. (WHATSAPP): 326 119 12 73

**CONOCE**

CAPACITANDO ORGANIZACIONES NACIONALES  
Y ORIENTANDO CAMINOS CON ESFUERZO

#QuédateEnCasa pero #QuédateConNosotros

## Reglas de Operación 2021 del programa

### SUMAMOS AL DESARROLLO DE LA SOCIEDAD

### para las Asociaciones Civiles del Edo. de Guanajuato

**PONENTE:**  
Dirección de Articulación con OSC,s SEDESHU

**Viernes 22 de enero, 2021, 10:00 am.**

Para mayores informes, contactanos a:

atencion.osc@vamosmexico.org.mx  
Tel. (WhatsApp): 477 275 1262

fsanchezj@guajuato.gob.mx  
Tel. (WhatsApp): 477 4901446

**Tecnológico de Monterrey** **GTO** **vamos MÉXICO**

**CONOCE**

CAPACITANDO ORGANIZACIONES NACIONALES  
Y ORIENTANDO CAMINOS CON ESFUERZO

Te invitamos a participar en nuestras capacitaciones en línea.  
#QuédateEnCasa pero #QuédateConNosotros

## Las 3 Anti-Reglas para alcanzar tus Metas

IMPORTE  
**ERIKA GARCÍA**

Para mayores informes, contactanos a:

atencion.osc@vamosmexico.org.mx  
Tel. (WhatsApp): 477 275 1262

fsanchezj@guajuato.gob.mx  
Tel. (WhatsApp): 477 4901446

**Viernes 14 de Agosto, 2020,  
10:00 am.**  
¡TE ESPERAMOS!

**Tecnológico de Monterrey** **GTO** **vamos MÉXICO**

**CONOCE**

CAPACITANDO ORGANIZACIONES NACIONALES  
Y ORIENTANDO CAMINOS CON ESFUERZO

#QuédateEnCasa pero #QuédateConNosotros

## ORGANIZANDO NUESTRA RED

IMPORTE  
**LUIS MIGUEL ROMÁN**

**Viernes 18 de diciembre, 2020, 10:00 am.**

Para mayores informes, contactanos a:

atencion.osc@vamosmexico.org.mx  
Tel. (WhatsApp): 477 275 1262

fsanchezj@guajuato.gob.mx  
Tel. (WhatsApp): 477 4901446

**Tecnológico de Monterrey** **GTO** **vamos MÉXICO**



## **Programa ALAS 5ta generación (2020):**

*Participaron: 79 proyectos*

*Se convocaron 8 Colegios SABES: San Cristóbal, Jesús del Monte, La Sandía, El Mezquitillo, El Jagüey, San Roque de Montes, Los Ramírez, Santa Ana.*

*Y se recibieron proyectos de 7 Colegios SABES: San Cristóbal, Jesús del Monte, La Sandía, El Mezquitillo, El Jagüey, San Roque de Montes, Los Ramírez.*

*Los proyectos participantes se clasificaron: 28.6 % educación, 14.3% sociales, 42.9% ambientales, 10% Salud, 4.3% deportes.*

*Las comunidades de donde viven los seleccionados son: Las Tortugas, El Jagüey, Arroyo seco, San Germán, San Roque de Montes, El consuelo, Los González, Nuevo Jesús del Monte, Jesús del Monte, El viejo lindero, La Cinta, La Sandia, San Judas, La Gloria, San Cristóbal, Los Arcos, El Acebuche, La Correa, La Sardina.*

Del total de proyectos se seleccionaron a 26 y trabajaron durante la primera parte, el motivo de su salida fue por cuestiones personales, escolares y su desempeño en el programa.

La generación definitiva es de

**12 participantes**





Dentro de las actividades realizadas fueron:

- ***Actividades con los adultos mayores en donde los líderes les sirvieron de comer, jugaron y disfrutaron***
- ***ambas generaciones.***
- ***Entrega se sillas de ruedas en dos comunidades***
- ***Dispensas para adultos mayores***
- ***Recolección de tapitas de plástico para donarlas en AMADAVI (Fundación dedicada a los niños con cáncer)***
- ***Camas para perros y gatos callejeros de envases de plástico y de cartón que se colocaron en 7 comunidades diferentes durante la temporada de lluvias, para que los animales no se mojaran y se pudieran resguardar.***
- ***Entregas de cobijas en diferentes comunidades a personas de la tercera edad en situación vulnerable***
- ***Recolección de ropa para Metlatonoc, comunidad en Guerrero en situación de extrema pobreza***
- ***Donación de juguetes a orfanatorios y comunidades***
- ***Donación de bufandas a adultos mayores***
- ***Recolección de cascarones para escuela de música***
- ***Concurso de altares de día de muertos***
- ***Concurso de calaveras literarias***
- ***Elaboración de test vocacionales***
- ***Lectura de varios artículos sobre liderazgo***
- ***Resumen sobre películas de liderazgo***
- ***Programa de Presidente por un día***
- ***Lectura de un libro de su interés***
- ***Reflexión del paro a nivel nacional del día de la mujer.***



- **Reflexión del paro a nivel nacional del día de la mujer**
- **Concurso de piñatas Centro Fox**
- **Cursos: Programa en línea de inglés de la UVEG durante 4 meses**
- **Clases virtuales con una**
- **voluntaria del Tecnológico de Monterrey durante 3 meses.**
- **Participación en el curso de capacitación de emprendimiento a mujeres de 15 a 40 años.**
- **Participación en “V encuentro de jóvenes de la alianza del pacífico”**
- **Actividades propuestas por los líderes: cápsula del tiempo (cada líder realizara una carta en donde cuente como se visualiza en 5 años, como es actualmente y sus gustos personales, y la vamos a enterrar y la desenterramos en 5 años)**
- **Circulo de confianza: Actividad en la cual un líder se coloca en el centro y el resto del equipo le dice todas sus cualidades, virtudes y cuanto lo estiman.**

**Campamento:** los líderes realizaron un campamento de fin de actividades en el cual todos se intercambiaron tarjetas y se convivió generando en ellos más confianza y unión.





## CIERRES DE PROYECTOS

Cada líder realizó un cierre de proyecto, concluyendo exitosamente su trabajo. La dinámica es que el resto del equipo lo acompañe, lo ayude y entre todos se valore el esfuerzo general e individual.

Hubo cierres **deportivos, ecológicos, de salud mental y emociones, defensa personal en la mujer, de canto y baile, de producción y capacitación de alimentos y moños, actividad con persona discapacitada** (se le maquilló, se le hizo una sesión de fotos y se le dieron obsequios para dibujar y maquillarse), **rally de conocimientos, elaboración de camas para perros que estaban teniendo a sus perritos con palets, limpieza de un arroyo de una comunidad.**

Dentro de los cierres hay dos que destacan por su dimensión y el beneficio a las personas y niños de la comunidad, dichos proyectos los realiza toda la generación y se están sumando los esfuerzos para que sean lo más sustentables posibles.

- *El primero es la realización de 100 llantas que se recolectaron de las carreteras y abandonadas las cuales las pintaron entre todos los líderes y con ropa que donaron se realizaron cojines y con la suma de ambas se pintaron de diferentes figuras y se vendieron para ayudar a Judith líder de esta generación para que pudiera tener acceso al suministro de luz en su casa. Todos las vendieron y ella actualmente ya tiene luz en casa.*

- *El segundo proyecto no se podrá realizar este año porque la escuela está en remodelación, pero en cuanto terminen se pintaran juegos en el patio de la escuela, se harán juegos con llantas y las áreas verdes se reactivaran plantando árboles y arbustos ornamentales. Este proyecto será en la escuela primaria de la comunidad de los Ramírez y la meta es que los niños asistan a una escuela limpia, organizada, con áreas verdes y juegos recreativos y educativos.*



El número de beneficiados directos es de **12 líderes**, y de forma indirecta en primer plano, tomando en cuenta sus familias y personas que estuvieron en sus proyectos, es de **250**.

Sin embargo si contamos las personas que recibieron los beneficios en las comunidades y tomando en cuenta el uso de las redes sociales es de aproximadamente **8,000 mil personas**, (este cálculo se hizo en base al número de habitantes por las comunidades participativas, los familiares y las participaciones acumuladas en las redes sociales).

La satisfacción más grande es la unión que se logró, la confianza, la disponibilidad de los líderes y el cambio que hubo en cada uno de ellos, **ALAS** pasó de ser un equipo de trabajo y superación a ser **UNA GRAN FAMILIA**, o como lo describen los líderes al lugar seguro en donde pueden ser ellos mismos, en donde se motivan y encuentran la mano que los ayuda a seguir adelante.



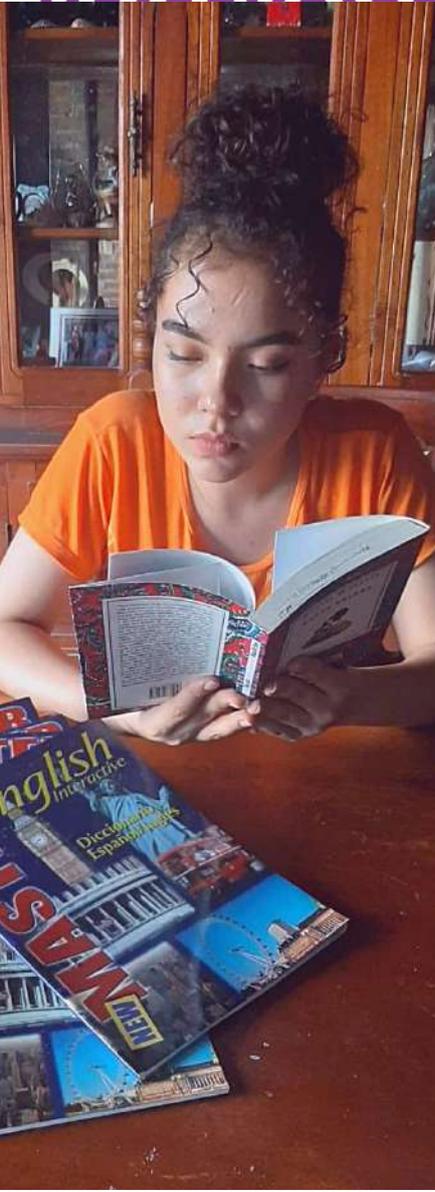
# ALAS

ACTIVANDO LÍDERES EN ACCIÓN SOCIAL



# ALAS

ACTIVANDO LÍDERES EN ACCIÓN SOCIAL



# CAMINO

CAPACITANDO, ACOMPAÑANDO, MOTIVANDO  
E INNOVANDO A NUESTRAS ORGANIZACIONES



**Fundación Vamos México**, como parte del programa **CAMINO** (Capacitando, Acompañando, Motivando e Innovando a Nuestras Organizaciones), en vinculación con el **Tec de Monterrey**, realizó un acompañamiento para estructurar y fortalecer el trabajo que realizan Instituciones sociales, lo anterior mediante el acompañamiento de un proyecto enfocado a la necesidad de cada asociación, ya sea en temas de orientación en planeación estratégica, marcos fiscales, marcos jurídicos, desarrollo institucional y gestión de recursos.





CAMINO este 2020 fueron:

- **ALDIM**
- **AMADAVI**
- **AMOR Y VIDA DOWN**
- **ARTE, CULTURA Y TURISMO DE GUANAJUATO**
- **ASILO LUIS GONZAGA**
- **BANCO DE ALIMENTOS COLIMA**
- **CENTRO FOX**
- **CENTRO LABORAL PARA PERSONAS CON DEFICIENCIA MENTAL**
- **ERANDI**
- **FIQUIS**
- **FUNDACIÓN PROO NIÑO LEONÉS**
- **MÁS POR LAS MUJERES**
- **MONTE DE FE, CASA DE REHABILITACIÓN EN ADICCIONES**
- **NIÑOS DON BOSCO**
- **ESCUELA ESPECIAL PADRE JACOBO**
- **PATRONATO LUPE DEL MORAL**
- **FUNDACIÓN PERLA RAMOS**

Estas Instituciones recibieron acompañamiento por parte de **Fundación Vamos México** y alumnos del **Tec de Monterrey** para mejorar procesos administrativos, del análisis Institucional se les sugiere una estrategia de innovación para generar crecimiento de ingresos y capital humano dentro de la organización.

Al involucrarse en actividades de las Instituciones, los alumnos aportan sus conocimientos, habilidades y principalmente son conscientes y sensibles ante necesidades sociales. Pudiendo multiplicar nuestros esfuerzos por cada beneficiario que ellos apoyan dentro de su organización.



“ Cada historia que conocemos  
es un **PRIVILEGIO.**  
Son el núcleo y sentido que sostienen  
**LAS FUNDACIONES.** ”

Marta Sahagún



# VAMOS MÉXICO

**#SumandoEsfuerzos #MultiplicandoResultados**



/FUNDACIONVAMOSMEXICOAC



@VAMOSMEXICOAC



@VAMOSMEXICOAC1



/VAMOSMEXICOAC



WWW.VAMOSMEXICO.ORG.MX